


Spilleregler

A - konkurrence


Der spilles sammen mellem to personer.
 Den ene stiller spørgsmålene og kontrollerer svarene.
 Svares forkert, gives det korrekte svar.
 Når et kort er behandlet fuldt ud, tælles korrekte svar sammen.
 Næste kort, byttes rollerne.
 Hvem kan give flest korrekte svar på et helt kort.
 Vend bunken og prøv igen til der svares korrekt på alle spørgsmål.

B - øvelse

Der spilles sammen mellem to personer.
 Den ene stiller spørgsmålene og kontrollerer svarene.
 Svares forkert, gives det korrekte svar.
 Vend bunken og prøv igen til der svares korrekt på alle spørgsmål.

Spørgsmål	Svar
Hvor sidder en blodprop i hjertet?	<i>I kranspulsåren uden på hjertet</i>
Hvorfor skal den syge forholde sig i ro ved vejrtræknings problemer?	<i>Jo mindre anstrengelse Jo færre vejrtrækningsproblemer</i>
Hvorfor er det vigtigt at tale og lytte med en skadet person?	<i>For at skabe ro hos den skadede således angsten ikke forværrer shock.</i>
Hvad er psykisk førstehjælp?	<i>At tale og lytte beroligende til den skadede.</i>
Hvordan placeres en person der har blodprop i hjertet? Vis det.	I aflastet rygleje. Enten op af dig som person, mod en væg, eller understøttet med en stol. 

Spørgsmål	Svar
Hvad er symptomerne for en blodprop i hjertet? <i>Mindst tre svar.</i>	<i>Stærke smerte i brystet. Evt. udstråling i venstre arm, og hals & ryg Åndenød Bleg & Koldsvedende Kvalme & opkast, angst, bevidstløshed</i>
Hvad er Astma?	Reaktion i bronkierne der gør, at de udskiller sejt slim
Hvad kan udløse et astma anfald? <i>Nævn mindst to ting.</i>	<i>Infektion Fysisk anstrengelse Indånding af kold eller tør luft. Stærke dufte & Røg Psykiske faktorer</i>
Hvad er symptomerne på Astma?	<i>Pibende vejrtrækning Åndenød</i>
Nævn mindst en sygdom som kan give problemer med vejrtrækningen	<i>Astma – Bronkitis – KOL – Lungeemfysem - Blodprop i hjertet</i>

Spørgsmål	Svar
Hvad sker der under et astma anfald?	<i>Muskulaturen i bronkiewæggen trækker sig sammen, og der opstår en øget produktion af slim. Derved bliver luftpassage yderligere besværlig.</i>
En person har astma anfald, og døjer med at tale i hele sætninger. Hvad gør du?	<i>Hjælper med at finde medicinen. Hjælper til en bekvem stilling, der understøtter indånding.</i>
Hvordan placeres en person der har astma anfald? Vis det.	<i>Siddende, og let foroverbøjet, støttende på armene</i> 
Hvilken farve har hurtigtvirkende astma medicin?	<i>Blå</i>
Må en person med astma anfald få for meget frisk luft?	<i>Kan ikke ske. Frisk luft hjælper.</i>

Spørgsmål	Svar
Hvordan bør du og andre optræde når en person får astma anfald?	<i>Roligt og behersket Tilskuere bør fjerne sig</i>
En astmapatient får et voldsomt anfald og indtagelse af medicin med blå mærkning hjælper ikke. Hvad gør du?	<i>Tilkalder ambulance, da det kan være livstruende.</i>
Hvad er KOL?	<i>Kronisk obstruktion af luftvejene. Skyldes kronisk bronkitis og/eller Lungeemfysem.</i>
Hvad udvikler kronisk bronkitis af fysiske men?	<i>Ardannelse og forsnævring af bronkierne.</i>
Hvad er typisk årsag til sygdommen KOL?	<i>Rygning</i>

Spørgsmål	Svar
Hvad er symptomerne på KOL? <i>Mindst to svar</i>	<i>Åndenød Hoste Opspytning af slim Blåfarvning af hud og læber.</i>
Hvad sker der når sygdommen KOL forværres kraftigt? <i>Mindst et svar</i>	<i>Nedsat åndedræts frekvens. Åndedrætsstop.</i>
Hvordan hjælper du en person der har KOL, og pludselig får åndenød.	<i>Hjælp personen med at finde medicin/ iltapparat. Svært ved at hoste/tale – kontakt lægen, eller tilkald ambulance.</i>
Hvad medfører kronisk bronkitis?	<i>Ardannelse i og forsnævring af bronkierne.</i>
Hvad er lungeemfysem?	<i>Ødelæggelse af lungernes elastiske væv.</i>