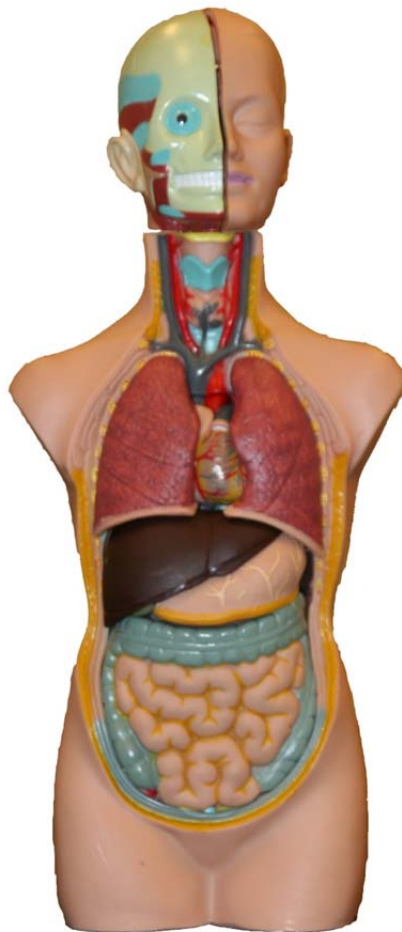


# Sygdomme

## *Lektionsplan*

*2 timer & 40 minutter til læring  
20 minutter til evaluering, afslutning & kursusbevis*



## Førstehjælp ved sygdomme

<b>Materialer</b>	Kompresforbinding til hver 3. elev Print - Øvelser sygdomme til hver 3. elev. - Øvelse Anatomi til hver elev. - Selvttest - "Sygdomme kan du huske", til hver elev. Anatomi dukke
<b>Klargøring</b>	Projektor

Hovedpunkter	Indhold		Bemærkninger
<b>Indledning</b> <i>3 min.</i>	Hvad - hvorfor - hvordan		PowerPoint - PP5
<b>Gennemgang</b> <i>5 min.</i>	<p><b>Repeterende spørgsmål</b></p> <p><u>Hvad er psykisk førstehjælp?</u> <i>Tal beroligende og nærværende.</i></p> <p><u>Hvad er Shock?</u> <i>Kredsløbssvigt</i> <i>Manglende ilt til hjernen.</i></p> <p><u>Symptomer på Shock?</u> <i>Bleg hud</i> <i>kold fugtig sved</i> <i>træthed og tørst</i> <i>Forvirring</i> <i>Bevidsthed der svinder til bevidstløshed</i></p> <p><u>Hvordan alarmeres?</u> <i>Ring 1-1-2</i> <i>Hvor er ulykken sket.</i> <i>Hvad er der sket.</i> <i>Hvem mange er kommet til skade.</i> .....</p> <p><b>Aflastet rygleje</b> Lejrning ved smert i bryst/bughule. <b>Demonstrer</b></p>		Spørg ud i klassen PowerPoint - PP5
<b>Gennemgang</b> <i>17 min.</i>	<p><b>Anatomi</b></p> <p>Udlever elevopgave</p> <p>Eleverne skriver navn på de organer de kender. (5 min)</p> <p><b>HVAD kommer det os ved hvordan vi ser ud inden i?</b></p> <p><b>Svar:</b> Giver os et hint om hvad der kan være galt, og hvordan vi bør reagere.</p> <p><b>HUSK:</b> Vi er ikke læger og diagnosticerer ikke</p>		Anatomi dukke Elevopgave Anatomi

Hovedpunkter	Indhold	Side	Bemærkninger
Gennemgang 30 min.	Smarter i bryst & bughule <ul style="list-style-type: none"> <li>- Blodprop i hjertet</li> <li>- Mavesår</li> <li>- Tarmslyng</li> <li>- Galdesten</li> <li>- Nyresten</li> <li>- Graviditet uden for livmoderen</li> <li>- Blindtarmsbetændelse</li> <li>- Feberkrampe</li> <li>- Epilepsi</li> <li>- Astma</li> <li>- Bronkitis</li> <li>- Sukkersyge</li> <li>- Menigitis</li> </ul>		PowerPoint - PP5
Øvelse 35 min.	Brug øvelseskort <b>Gennemgå brugen af øvelserne</b> <b>HUSK</b> <b>Førstehjælpens 4 hovedpunkter</b> Kontroller/vejled løbende		Sygdomme Øvelser
<b>PAUSE</b>	<b>Afslutning på 4 lektioner/3 timer.</b>		
Øvelse 40 min.	Øvelser fortsat		Sygdomme Øvelser
Kontrol 20 min.	Afkrydningsopgave. <i>(kan tages via PP på klassen hvis tiden skrider)</i>  Eleverne løser ved at afkrydse for rigtigt svar. Eleverne har 15 min. til løsning. Brug PP7 til selv rette. Spørg til rigtige i orden. 1-2-3-4-5-6-7		PowerPoint-PP7  Selvtest Sygdomme kan du huske

Hovedpunkter	Indhold	Side	Bemærkninger
<b>Repetition</b> 10 min.	En hurtig papir prøve Kortspil Spørgekort Netbaseret spørgsmål Film		Forudse valg inden lektion påbegyndes
<b>Færdig</b>	<b>Modulet er nu slut</b>		
<b>EXTRA</b> <i>20 min.</i>	Afslutning med udlevering af bevis og evaluering.  ELLER  Repeter modulet Repeter på tværs af moduler  Kør del af andre moduler. Eks. Tilskadekomst & færdsel.  Vis et relevant filmklip		
<b>SLUT</b>	<b>Afslutning på 4 lektioner/3 timer.</b>		