

## Sygdom - Kan du huske.....

Navn	Rigtige svar

Du har 2 min. til hver opgave, hvilket samlet giver 14 min.  
Sæt kryds under ✓ ud for det rigtige svar.

<b>1</b>	<b>Din kammerat har voldsomt ondt i maven - Hvad gør du?</b>	✓
A	Ring omgående 1-1-2, og lad ham endelig være til ambulancen kommer	
B	Giv ham noget at drikke, så maven har noget at arbejde med.	
C	Hurtigt ned i sideleje, og ring 1-1-2.	
D	Ring til lægen, og bed ham komme.	
E	Berolig ham, og lejring i aflastet rygleje. Bring ham til læge/skadestue, eller ring 1-1-2.	
<b>2</b>	<b>Din far får pludselig ondt i brystet, og venstre arm. Han bliver bleg, og har koldsved. Hvad gør du?</b>	✓
A	Får ham ned og sidde på gulvet i en passende stilling. Evt. aflastet rygleje, og ringer 1-1-2	
B	Stabilt sideleje på højre side, og hold øje med vejrtrækningen. Der er skade på venstre lunge.	
C	Ring omgående 1-1-2, og løb ud på vejen og hold øje med ambulancen.	
D	Kør ham til lægen.	
E	Lad ham være - det går alligevel snart over.	
<b>3</b>	<b>Din kæreste får pludselig ondt i højre maveregion. Hvad gør du.</b>	✓
A	Ingenting - hun er højst sandsynlig hypokonder.	
B	Ringer 1-1-2.	
C	Det kan være flere ting. Jeg placerer hende i aflastet rygleje, og ringer til lægen.	
D	Ned i sideleje, så hun kan trække vejret.	
E	Hun skal have noget varmt at drikke, og så ellers i en varm seng.	
<b>4</b>	<b>Din ven falder om med et skrig, og begynder at ryste voldsomt. Hvad gør du.</b>	✓
A	Placerer ham i stabilt sideleje, ringer 1-1-2 og holder øje med at han fortsat trækker vejret.	
B	Holder afstand til ham, så jeg ikke kommer til skade, og ringer til 1-1-2	
C	Lader ham ligge, han tager højst sandsynligt gas på mig.	
D	Stopper ham ud i bilen og kører stille og roligt til lægen.	
E	Støtter hans hoved i mit skød, og holder blidt ved hans arme.	
<b>5</b>	<b>Din ven trækker voldsomt efter vejret, og ser meget panisk ud i ansigtet.</b>	✓
A	Ring 1-1-2. Og læg ham ned i stabilt sideleje.	
B	Det er nu du skal lade som ingenting. Han har bare brug for opmærksomhed.	
C	Kør ham til lægen.	
D	Aflast ham halvt siddende og halvt stående med begge hænder på en bordkant, og berolig ham Har han medicin, så find den til ham.	
E	Find straks hans medicin, og sørg for at give ham et passende dosis.	

<b>6</b>	<b>Din kammerat vælter pludselig rundt og ter sig som en fulderik. Han taler ligeså. Hvad gør du?</b>	✓
<b>A</b>	Han har garanteret drukket i smug, så lad ham nu bare være.	
<b>B</b>	Han har fået en virus på balancenerven. Læg ham i stabilt sideleje, og ring 1-1-2.	
<b>C</b>	Giv ham et glas saftvand.	
<b>D</b>	Ring 1-1-2 før nogen kommer til skade.	
<b>E</b>	Læg ham i stabilt sideleje, og hold øje med ham en times tid.	
<b>7</b>	<b>Din mor får pludselig ondt i brystet og falder om. Hun trækker vejret. Hvad gør du?</b>	✓
<b>A</b>	Stabilt sideleje, ring 1-1-2 og hold øje med vejrtrækningen.	
<b>B</b>	Det er bare for at få din fars opmærksomhed, så lad være med at blande dig.	
<b>C</b>	Ring 1-1-2. Hjerte-Lunge-Redning.	
<b>D</b>	Hjerte-Lunge-Redning til hun kommer til sig selv igen, og læg hende så i seng mindst 8 timer.	
<b>E</b>	Kunstig åndedræt til hun vågner op igen.	

## Sygdom - Kan du huske.....

### Rettekladde

Du har 2 min. til hver opgave, hvilket samlet giver 14 min.  
Sæt kryds under ✓ ud for det rigtige svar.

<b>1</b>	Din kammerat har voldsomt ondt i maven - Hvad gør du?	✓
A	Ring omgående 1-1-2, og lad ham endelig være til ambulancen kommer	
B	Giv ham noget at drikke, så maven har noget at arbejde med.	
C	Hurtigt ned i sideleje, og ring 1-1-2.	
D	Ring til lægen, og bed ham komme.	
E	Berolig ham, og lejring i aflastet rygleje. Bring ham til læge/skadestue, eller ring 1-1-2.	
<b>2</b>	Din far får pludselig ondt i brystet, og venstre arm. Han bliver bleg, og har koldsved. Hvad gør du?	✓
A	Får ham ned og sidde på gulvet i en passende stilling. Evt. aflastet rygleje, og ringer 1-1-2	
B	Stabilt sideleje på højre side, og hold øje med vejrtrækningen. Der er skade på venstre lunge.	
C	Ring omgående 1-1-2, og løb ud på vejen og hold øje med ambulancen.	
D	Kør ham til lægen.	
E	Lad ham være - det går alligevel snart over.	
<b>3</b>	Din kæreste får pludselig ondt i højre maveregion. Hvad gør du.	✓
A	Ingenting - hun er højst sandsynlig hypokonder.	
B	Ringer 1-1-2.	
C	Det kan være flere ting. Jeg placerer hende i aflastet rygleje, og ringer til lægen.	
D	Ned i sideleje, så hun kan trække vejret.	
E	Hun skal have noget varmt at drikke, og så ellers i en varm seng.	
<b>4</b>	Din ven falder om med et skrig, og begynder at ryste voldsomt. Hvad gør du.	✓
A	Placerer ham i stabilt sideleje, ringer 1-1-2 og holder øje med at han fortsat trækker vejret.	
B	Holder afstand til ham, så jeg ikke kommer til skade, og ringer til 1-1-2	
C	Lader ham ligge, han tager højst sandsynligt gas på mig.	
D	Stopper ham ud i bilen og kører stille og roligt til lægen.	
E	Støtter hans hoved i mit skød, og holder blidt ved hans arme.	
<b>5</b>	Din ven trækker voldsomt efter vejret, og ser meget panisk ud i ansigtet.	✓
A	Ring 1-1-2. Og læg ham ned i stabilt sideleje.	
B	Det er nu du skal lade som ingenting. Han har bare brug for opmærksomhed.	
C	Kør ham til lægen.	
D	Aflast ham halvt siddende og halvt stående med begge hænder på en bordkant, og berolig ham. Har han medicin, så find den til ham.	
E	Find straks hans medicin, og sørg for at give ham et passende dosis.	

<b>6</b>	<b>Din kammerat vælter pludselig rundt og ter sig som en fulderik. Han taler ligeså. Hvad gør du?</b>	✓
<b>A</b>	Han har garanteret drukket i smug, så lad ham nu bare være.	
<b>B</b>	Han har fået en virus på balancenerven. Læg ham i stabilt sideleje, og ring 1-1-2.	
<b>C</b>	Giv ham et glas saftevand.	
<b>D</b>	Ring 1-1-2 før nogen kommer til skade.	
<b>E</b>	Læg ham i stabilt sideleje, og hold øje med ham en times tid.	
<b>7</b>	<b>Din mor får pludselig ondt i brystet og falder om. Hun trækker vejret. Hvad gør du?</b>	✓
<b>A</b>	Stabilt sideleje, ring 1-1-2 og hold øje med vejrtrækningen.	
<b>B</b>	Det er bare for at få din fars opmærksomhed, så lad være med at blande dig.	
<b>C</b>	Ring 1-1-2. Hjerte-Lunge-Redning.	
<b>D</b>	Hjerte-Lunge-Redning til hun kommer til sig selv igen, og læg hende så i seng mindst 8 timer.	
<b>E</b>	Kunstig åndedræt til hun vågner op igen.	