

Spilleregler:

- Der spiller i makkerpar.
- Placer bunken af kort imellem jer.
- Træk et kort, og stil spørgsmål til makkeren.
- Svares forkert, læses svaret op.
- Svares rigtigt, opnås ret til nyt spørgsmål.
- Svares forkert overgår retten til makkeren.
- Læg vundne kort retur nederst i bunken.
- Forstår I ikke et spørgsmål/svar – **så spørg**.
- HVEM kan holde retten til flest spørgsmål?

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvor sidder en typisk blodprop i

Svar

I kranspulsåreerne, der forsyner hjertemusklen med ilt.

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad hedder hjertets ledningsbundt?

Svar

Det his'ke bundt

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er symptomer på en blodprop i

Svar

Centrale bryst smerter
Smerter i ryg/lænd
Evt. udstråling i venstre arm
Åndenød, bleg, koldsvedende
Kvalme - Opkast - Bevidstløshed

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er symptomerne på kraniebrud?
(mindst 3 svar)

Svar

Kraftige symptomer som;
hovedpine, kvalme, svimmelhed, træthed/
sløvhed
Synlig brud/blødning
Blå øjne og/eller blødning fra øre

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er førstehjælp til hjernerystelse/
indre blødning?

Svar

Lad personen ligge i den stilling der føles bedst.
Søg læge/skadestue.
Bevidstløs—alarmer 1-1-2

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er førstehjælp til kraniebrud?

Svar

Alarmer 1-1-2

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Må en forulykket med konstateret
hjernerystelse komme hjem?

Svar

Ja, hvis der er en anden person til stede.
Forulykket skal over 24 timer vækkes hver time,
for at sikre der er normal bevidsthed.

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvor mange typer forbrændinger fin-

Svar

Der findes 3 typer.
1. grads
2. grads
3. grads

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er førstehjælp til forbrænding?

Svar

Tempereret vand, som føles behagelig for skadet.
Fjern løstsiddende tøj.

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvornår søges læge/skadestue ved

Svar

*Hvis forbrændingen er ringformet
3. grads forbrænding større end en femkrone.
2. grads større end en håndflade.
1. grads over meget stor udstrækning.*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Beskriv en 1. grads forbrænding?

Svar

*Ligger i overhuden
Rødlig & smertefuld
Huden er intakt*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Beskriv en 2. grads forbrænding?

Svar

*Ligger i læderhuden
Rødlig med blærer
Smertefuld*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Beskriv en 3. grads forbrænding?

Svar

*I underhud, og dybere
Åbne dybe sår
Kan væske, eller være næsten tør
Næsten ingen smerter i de første timer*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

En person har slået hovedet kraftigt, og klager over hovedpine, kvalme og svimmelhed.

Svar

Hjernerystelse, eller indre blødning i hjernen.

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

En person bløder ud af det ene øre, og har voldsom hovedpine, kvalme og svimmelhed.

Svar

Kraniebrud

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

En person kommer farende med ild i den ene arm. Du får det slukket, og kan se der er åbne dybe sår i armen, men det bløder ikke, og gør ikke ondt.

Svar

3. grads forbrænding

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

En person har tabt en kedel varmt vand ned over låret. Låret er rødlig, og der er små væskefyldte blærer i hu-

Svar

2. grads forbrænding

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

En person er ved at fylde vand på en bilakkumulator, og det sprøjter op i øjet. Hvad er førstehjælpen?

Svar

*Skyl med vand i mindst 10 minutter
Søg læge/skadestue*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Et 4-årigt barn har drukket af noget

Svar

*Meget at drikke, uden opkast
Søg straks læge/skadestue*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

En person taber saltsyre ned over det ene ben. Hvad er førstehjælpen?

Svar

*Skyl med vand i mindst 10 minutter
Er der efterfølgende sår/vabler så søg læge*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

En person har spist et glas piller
Hvad gør du? (mindst 3 svar)

Svar

*Holder personen i ro, drikke uden opkast
Lægger personen ned
Alarmerer 1-1-2
Sikrer emballagen er med til skadestuen*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er symptomerne på forgiftning?

Svar

*Smerter
Søvnig
Bevidstløshed*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

En person er ved at hænge en lampe op, og falder pludselig om med ledningen i hånden. Hvad gør du?

Svar

*Slukker for strømmen
Trinvis førstehjælp
Undersøgelse på skadestuen*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er symptomerne på elulykker?

Svar

*Bevidstløshed
Lammelser
Hjertestop*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er sikkerhedsafstanden til en ned-

Svar

20 meter

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er symptomerne for brud på

Svar

*Smerter
Kramper
Lammelser
Følelsesløshed*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er førstehjælp til brud på nakken?

Svar

*Tag fat med begge hænder på hver side af hovedet, ret hovedet op i neutral stilling.
Gør det ondt, så STOP.
Hold hovedet i stillingen til redderne tager over.*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er forskellen på en indre blødning, og en hjernerystelse?

Svar

*Der er ingen forskel at se udefra.
En indre blødning er dog livstruende, såfremt den ikke behandles.
Derfor opsyn i op til 24 timer.*

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad hedder knuden i hjertet, der får

Svar

Sinus knuden

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvor sender sinus-knuden signal hen?

Svar

Til AV-Knuden

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader

Spørgsmål

Hvad er forskellen på et åbent brud, og et lukket brud på en underarm?

Svar

Armen har i begge tilfælde ændret form omkring bruddet.

Hvis der er synlig blødning, uanset om benet er synlig eller ej, så betragtes det som åbent brud.

© Tommy Sørensen – www.lillearden.dk/firstaid

Sygdomme - Alvorlige skader