

Spilleregler

A - konkurrence

Der spilles sammen mellem to personer.
 Den ene stiller spørgsmålene og kontrollerer svarene.
 Svares forkert, gives det korrekte svar.
 Når et kort er behandlet fuldt ud, tælles korrekte svar sammen.
 Næste kort, byttes rollerne.
 Hvem kan give flest korrekte svar på et helt kort.
 Vend bunken og prøv igen til der svares korrekt på alle spørgsmål.

B - øvelse

Der spilles sammen mellem to personer.
 Den ene stiller spørgsmålene og kontrollerer svarene.
 Svares forkert, gives det korrekte svar.
 Vend bunken og prøv igen til der svares korrekt på alle spørgsmål.

Spørgsmål	Svar
Hvor sidder en typisk blodprop i hjertet?	I kranspulårerne, der forsyner hjertemusklen med ilt.
Hvad hedder hjertets ledningsbundt?	Det his'ke bundt.
Hvad hedder knuden i hjertet, der får signal fra hjernen?	Sinus Knuden
Hvor sender sinus-knuden signal hen?	Til A-V knuden
Hvad er symptomerne på en blodprop i hjertet? <i>Mindst 3 svar</i>	Centrale bryst smerter Smerter i ryg/lænd Evt. udstråling i venstre arm Åndenød, bleg, koldsvedende Kvalme – opkast Bevidstløshed

Spørgsmål	Svar
Hvad er symptomer på kraniebrud? <i>Mindst 3 svar</i>	Kraftig hovedpine Kraftig kvalme Kraftig svimmelhed Kraftig træthed/sløvhed Synlig brud/blødning Blå øjne Blødning fra øre
Hvad er forskellen på en indre blødning, og en hjernerystelse?	Der er ingen forskel at se udefra. En indre blødning er dog livstruende, såfremt den ikke behandles. Derfor opsyn i 24 timer.
Hvad er førstehjælp til hjernerystelse og indre blødning?	Lad personen ligge i den stilling der føles bedst. Søg læge/skadestue. Bevidstløs – alarmer 1-1-2
Hvad er førstehjælp til kraniebrud?	Alarmer 1-1-2
Må en forulykket med konstateret hjernerystelse komme hjem?	Ja, hvis der er en anden person til stede. At forulykket i 24 timer, hver time vækkes, og sikres normal bevidsthed.

Spørgsmål	Svar
Hvor mange typer forbrændinger findes der, og hvad hedder de?	TRE 1. grads 2. grads 3. grads
Hvad er førstehjælp til forbrænding?	Tempereret vand, som føles behagelig. Fjern løstsiddende tøj.
Hvornår søges læge/skadestue ved forbrændinger? <i>Mindst 3 svar</i>	Hvis den er ringformet 3. grads over en femkrone 2. grads over en håndflade 1. grads meget stor udstrækning
Beskriv en 1. grads forbrænding.	Ligger i overhuden Rødlig & smertefuld Huden er intakt
Beskriv en 2. grads forbrænding.	Ligger i læderhuden Rødlig med blærer Smertefuld
Beskriv en 3. grads forbrænding.	I underhud, og dybere Åbne dybe sår Kan væske eller være tør Næsten ingen smerter i de første timer

Spørgsmål	Svar
En person har slået hovedet kraftigt, og klager over hovedpine, kvalme, og svimmelhed. Hvad kan personen fejle?	Hjernerystelse, eller indre blødning i hjernen.
En person bløder ud af det ene øre, og har voldsom hovedpine, kvalme og svimmelhed. Hvad kan personen fejle?	Kraniebrud
En person har tabt en kedel vand ned over låret. Låret er rødlig, og der er små væskefyldte blærer i huden. Hvad kan personen fejle?	2. grads forbrænding
En person kommer farende med ild i den ene arm. Du får det slukket, og kan se der er åbne dybe sår i armen, men det bløder ikke, og gør ikke ondt. Hvad kan personen fejle?	3. grads forbrænding
En person er ved at fylde vand på bil batteriet, og det sprøjter op i øjet. Hvad er førstehjælpen?	Skyl med vand i mindst 10 minutter Søg læge/skadestue

Spørgsmål	Svar
En person har spist et glas piller. Hvad gør du? Mindst 3 svar	Holder personen i ro Giver noget at drikke uden opkast Lægger personen ned Alarmerer 1-1-2 Sikrer emballagen er med til skadestuen
Hvad er symptomerne på forgiftning? Mindst et svar	Smerter Søvngig Bevidstløshed
En person er ved at hænge en lampe op, og falder pludselig om med ledningen i hånden. Hvad gør du?	Slukker for strømmen Trinvis førstehjælp Undersøgelse på skadestuen
Hvad er symptomerne på el-ulykker?	Bevidstløshed Lammelser Hjertestop
Hvad er sikkerhedsafstanden til en nedfalden højspændingsledning?	20 meter

Spørgsmål	Svar
Hvad er symptomerne for brud på nakke/ryg/bækken? Mindst 3 svar.	Smerter Kramper Lammelser Følelsesløshed
Hvad er førstehjælp til brud på nakken?	Tag fat med begge hænder på hver sin side af hovedet, ret hovedet op i neutral stilling. Gør det ondt, så stop. Hold hovedet i stillingen til redderne tager over.
Hvad er forskellen på et åbent brud, og et lukket brud på en underarm?	Armen har i begge tilfælde ændret form omkring brud. Hvis der er synlig blødning, uanset om ben er synlig eller ej, så betragtes det som åbent brud.
En person har blodskudte øjne, og har voldsom hovedpine, kvalme og svimmelhed. Hvad kan personen fejle?	Kraniebrud
Hvornår søges læge/skadestue ved forbrændinger? Mindst 3 svar	Hvis den er ringformet 3. grads over en femkrone 2. grads over en håndflade 1. grads meget stor udstrækning