

### Spilleregler:

- Der spiller i makkerpar.
- Placer bunken af kort imellem jer.
- Træk et kort, og stil spørgsmål til makkeren.
- Svares forkert, læses svaret op.
- Svares rigtigt, opnås ret til nyt spørgsmål.
- Svares forkert overgår retten til makkeren.
- Læg vundne kort retur nederst i bunken.
- Forstår I ikke et spørgsmål/svar – **så spørg.**
- HVEM kan holde retten til flest spørgsmål?

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Din kammerat har knækket en stængel af en bjørneklo, og fået saft på armen.  
Det svier – Hvad gør du?

-----  
*Undgå sollys.  
Skyl med vand.  
Vaks gentagne gange med sæbe.  
Søg læge/skadestue.  
Er det i mundhule/øjne så 1-1-2*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Hvordan standser du en næseblødning?

-----  
*Puds næsen forsigtig  
Sæt dig med hovedet let foroverbøjet  
Klem næseborene sammen med 2 fingre  
Klem i 10 min.  
Bløder det stadig klem igen i 10 min.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Skal du søge læge ved næseblødning?

-----  
*Kun såfremt hvis:  
- Det bløder efter 30 min.  
- Det bløder voldsomt  
- Personen har en blødersygdom*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Hvis du har fået et snitsår, skal du så søge læge?

-----  
*Kun hvis den er mere end 5mm dyb, og længere end 1,5 cm.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Hvordan behandles snitsår?

-----  
*Renses med vand  
Hold det blødende sted højt  
Tildæk såret med plaster/forbinding  
Når blødning er standset fjernes plaster/  
forbinding*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Du har slået en tand løs.  
Hvad gør du?

-----  
*Søg tandlæge  
Gælder også mælketænder*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Hvordan opbevarer du den udslæede tand?

-----  
*Opbevar tanden i egen mund, eller i saltvand/  
mælk.  
Søg straks tandlæge.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Et barn har puttet en pinocchio kugle i øret.  
Hvad gør du?

-----  
*Søg læge*

*Der er risiko for at der kan opstå skader ved selv at forsøge at fjerne den.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Et barn har fået en rund perle op i næsen.  
Hvad gør du?

-----  
*Få barnet til at pudse næse.  
Kommer den ikke ud. Søg læge.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Du er blevet bidt af en hund.  
Hvad gør du?  
-----

*Er huden gennembrudt  
Rens med vand og sæbe  
Søg altid læge*

*Nej – du sparker ikke hunden med en størrølse 48...*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Du har fået en træsplint i fingeren.  
Hvad gør du?  
-----

*Fjern splinten med nål/pincet.  
Hold fingeren i varmt sæbevand i 5 min.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Din kammerat har fået en fiskekrog i fingeren.  
Hvad gør du?  
-----

*Søg læge.*

*En fiskekrog har modhager, som vil forvolde mere skade, hvis den trækkes ud.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Din kammerat har fået en sviende væske i øjet.  
Hvad gør du?  
-----

*Skyl straks med øjenskyl, eller vand.  
Skyl fra næseroden og ud, så det andet øje ikke beskadiges.  
Søg straks læge, eller skadestue.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Din kammerat er løbet ind i en dør, og har fået en ordentlig bule i panden.  
Hvad gør du?  
-----

*Nedkøl med en kold klud, eller isterninger indpakket i en klud.  
Kom **ALDRIG** is eller andet fra fryseren direkte på bulen, da det kan skade hud & væv*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Et barn er væltet på cyklen, og fået en ordentlig hudafskrabning. - Hvad gør du?  
-----

*Vask med lunkent vand og sæbe.  
Skrub med klud, til urenheder er væk.  
Skyl efter med rent vand.*

*Kom **IKKE** forbinding på såret – den hænger fast når såret tørrer!!*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Din kammerat har klemt fingrene i bildøren.  
Hvad er førstehjælpen?  
-----

*Løft fingeren over hjertehøjde  
Læg koldt omslag på*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Du er blevet stykket af en bi/hveps.  
Hvad gør du?  
-----

*Stikket er **normalt ufarligt**, såfremt du ikke har allergi, eller det sker direkte i en blodåre.  
Er det en bi, så **fjern brodden** med en pincet, da den stadig vil pumpe gift ind.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Du sidder og drikker øl med kammeraterne, og pludselig gør det ondt i munden, da en hveps har stukket dig.  
Hvad gør du?  
-----

*Søg læge.*

*Der kan opstå hævelser, som kan være livsfarlige.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Du er ude og bade, og bliver brændt af en brandgoppels tråde.  
Hvad gør du?  
-----

*Søb området ind, og skrab med barberblad, eller skarp kniv.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tiiskadekomst - Småskader

Der sidder en skovflåt i din armhule.  
Hvad gør du?

-----

*Fjern den straks med en pincet*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Der sidder en skovflåt i din armhule.  
Der er hævelse med røde ringe omkring flåten.  
Hvad gør du?

-----

*Fjern den straks med en pincet.  
Søg læge, da der er risiko for infektion.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Du er ude og bade, og træder på en fjæsing.  
Hvad gør du?

-----

*Hold foden i så varmt vand som du kan holde ud.  
(ødelægger giften)*

*Bliver du utilpas, så søg læge/skadestue.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader

Du bliver bidt af en hugorm.  
Hvad gør du?

-----

*Giften er normalt ikke farlig.  
Hold dig i ro, så giften ikke spredes.  
Bliver du utilpas, så søg læge.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Tilskadekomst - Småskader