

Spilleregler

A - konkurrence

Der spilles sammen mellem to personer.
 Den ene stiller spørgsmålene og kontrollerer svarene.
 Svares forkert, gives det korrekte svar.
 Når et kort er behandlet fuldt ud, tælles korrekte svar sammen.
 Næste kort, byttes rollerne.
 Hvem kan give flest korrekte svar på et helt kort.
 Vend bunken og prøv igen til der svares korrekt på alle spørgsmål.

B - øvelse

Der spilles sammen mellem to personer.
 Den ene stiller spørgsmålene og kontrollerer svarene.
 Svares forkert, gives det korrekte svar.
 Vend bunken og prøv igen til der svares korrekt på alle spørgsmål.

Spørgsmål	Svar
Din kammerat har knækket en stængel af en bjørneklo, og fået saft på armen. Det svier – Hvad gør du?	Undgå sollys. Skyl med vand, og vask gentagne gange med sæbe. Søg læge/skadestue. <i>Er det i mundhule/øjne så alarmer1-1-2</i>
Hvordan standser du en næseblødning?	Puds næsen forsigtig Sæt dig med hovedet let foroverbøjet Klem næseborene sammen i 10 minutter Bløder det stadig klem igen i 10 minutter
Skal du søge læge ved næseblødning?	Kun såfremt det bløder efter 30 minutter, eller det bløder voldsomt Eller personen har en blødersygdom
Hvis du har fået et snitsår, skal du så søge læge?	Kun hvis mere end 5 mm dyb eller 1,5 cm lang
Hvordan behandles snitsår?	Renses med vand Hold det blødende sted højt Tildæk såret med plaster/forbinding Når blødning er standset fjernes plaster/forbinding

Spørgsmål	Svar
Du har slået en tand løs. Hvad gør du?	Søg tandlæge Gælder også mælketænder
Hvordan behandler du den udslåede tand?	I egen mund, eller i saltvand/mælk. Søg straks tandlæge.
Et barn har puttet en pinocchio kugle i øret. Hvad gør du?	Søg læge <i>Der er risiko for at der kan opstå skader ved selv at forsøge at fjerne den.</i>
Et barn har fået en pinocchio kugle op i næsen. Hvad gør du?	Få barnet til at pudse næse. Kommer den ikke ud. Søg læge.
Du er blevet bidt af en hund. Hvad gør du?	Er huden gennembrudt Rens med vand og sæbe Søg altid læge <i>Nej – du sparker ikke hunden med en størrelse 48...</i>

Spørgsmål	Svar
Du har fået en træsplint i fingeren. Hvad gør du.	Fjern splinten med nål/pincet. Hold fingeren i varmt sæbevand i 5 min.
Din kammerat har fået en fiskekrog i fingeren. Hvad gør du?	Søg læge. <i>En fiskekrog har modhager, som vil forvolde mere skade, hvis den trækkes ud.</i>
Din kammerat har fået en sviende væske i øjet. Hvad gør du?	Skyl straks med øjensskyl, eller vand. Skyl fra næseroden og ud, så det andet øje ikke beskadiges. Søg straks læge, eller skadestue.
Din kammerat er løbet ind i en dør, og har fået en ordentlig bule i panden. Hvad gør du?	Nedkøl med en kold klud, eller isterninger indpakket i en klud. <i>Kom ALDRIG is eller andet fra fryseren direkte på bulen, da det kan skade hud & væv</i>
Et barn er væltet på cyklen, og fået en ordentlig hudafskrabning. Hvad gør du?	Vask med lunkent vand og sæbe. Skrub med klud, til urenheder er væk. Skyl efter med rent vand. <i>Kom IKKE forbindelse på såret – den hænger fast når såret tørrer!!</i>

Spørgsmål	Svar
Din kammerat har klemt fingrene i bildøren. Hvad er førstehjælpen?	Løft fingeren over hjertehøjde Læg koldt omslag på.
Du er blevet stykket af en hveps. Hvad gør du?	Stikket er normalt ufarligt, såfremt du ikke har allergi, eller det sker direkte i en blodåre.
Du er blevet stykket af en bi. Hvad gør du?	Stikket er normalt ufarligt, såfremt du ikke har allergi, eller det sker direkte i en blodåre. Fjern brodden med en pincet, da den stadig vil pumpe gift ind.
Du sidder og drikker øl med kammeraterne, og pludselig gør det ondt i munden, da en hveps har stukket dig. Hvad gør du?	Søg læge. <i>Der kan opstå hævelser, som kan være farlige.</i>
Du er ude og bade, og bliver brændt af en brandgoppels tråde. Hvad gør du?	Sæb området ind, og skrab med barberblad, eller skarp kniv.

Spørgsmål	Svar
Der sidder en skovflåt i din armhule. Hvad gør du?	Fjern den straks med en pincet.
Der sidder en skovflåt i din armhule. Der er hævelse med røde ringe omkring flåten. Hvad gør du?	Fjern den straks med en pincet. Søg læge, da der er risiko for infektion.
Du er ude og bade, og træder på en fjæsing. Hvad gør du?	Hold foden i så varmt vand som du kan holde ud. <i>(ødelægger giften)</i> Bliver du utilpas, så søg læge/skadestue.
Du bliver bidt af en hugorm. Hvad gør du?	Giften er normalt ikke farlig. Hold dig i ro, så giften ikke spredes. Bliver du utilpas, så søg læge.
Du er blevet bidt af en kat. Hvad gør du?	Er huden gennembrudt Rens med vand og sæbe Søg altid læge