

## Skade-kold/varm - Kan du huske.....

Navn	Rigtige svar

Du har 6 min. til opgaven.

Sæt kryds under ✓ ud for det rigtige svar.

<b>1</b>	I er ude og løbe, og din ven falder pludselig om, er meget varm, og blussende rød.	✓
A	Vennen skal som sædvanlig bare vise sig og skabe opmærksomhed.	
B	Vennen har hedeslag, og skal hurtigst muligt afkøles.	
C	Vennen er ramt af træthed, fordi I er løbet for langt. Hvil i 30 min. Så er vennen klar igen.	
<b>2</b>	Du er ude og handle ind til jul, og støder på en person der sidder stille op af en mur. Han virker døs og forvirret på din henvendelse, og er meget kold.	✓
A	Lad personen være, det er nok bare en drukkenbolt	
B	Personen har nok bare sat sig for at sove. Tilbyd personen en seng.	
C	Personen er kuldepåvirket, ring efter en ambulance, pak personen ind og tilbyd varm drik.	
<b>3</b>	I er på skiferie i Alperne, og har virkelig haft en god dag, da du pludselig opdager din makker har hvide pletter i ansigtet.	✓
A	Det kan være forfrysning, og skal tages alvorligt.	
B	Det er sne, og betyder ingenting.	
C	Det er rester af talkum.	
<b>4</b>	Symptomer på hedeslag?	✓
A	Bevidstløshed.	
B	Rød i hovedet.	
C	Høj legemestemperatur, utilpashed, svimmelhed, blussende rød, svær at få kontakt med.	
<b>5</b>	Førstehjælp til hedeslag.	✓
A	En kold sodavand, og 5 min. ro.	
B	Ind i skyggen, afklædning og drikke, hvorefter læge kontaktes hurtigst muligt.	
C	Hvile.	
<b>6</b>	Hvad er førstehjælp til forfrysninger?	✓
A	Meget varmt vand meget hurtigt.	
B	Alarmer 1-1-2.	
C	Personen skal bare ind i varmen igen.	
<b>7</b>	Symptomer på skadelig kuldepåvirkning.	✓
A	Gåsehud.	
B	Det er ikke synligt, men personen føles kold.	
C	Kulderysten, døsighed, forvirring, bleg, og i yderste konsekvens bevidstløs.	
<b>8</b>	Førstehjælp til kuldepåvirkning.	✓
A	Indpakning, arme isoleret fra kroppen, varm drik, shock forebyg.	
B	Varm drik.	
C	Lun seng.	

## Hjertestarter - Kan du huske.....

### Rettekladde

1	B
2	C
3	A
4	C
5	B
6	B
7	C
8	A