

Tilskadekomst småskader – Kan du huske.....

Navn	Klasse
------	--------

Du har 15 min. til opgaverne.

Sæt kryds under ✓ ud for det rigtige svar.

1	Din kammerat har fået saft fra en bjørneklo på armen. Det svier – Hvad gør du?	✓
A	Ring omgående 1-1-2, da saften virker som en livstruende forbrænding.	
B	Det er ikke værre end at blive brændt af en brændenælde, så det går over af sig selv.	
C	Undgå sollys. Skyl med vand. Vask gentagne gange med sæbe. Søg læge/skadestue.	
D	Sørg for at få sol, og undgå vand. Solen nedbryder virkningen, og vand vil forværre.	
E	Det er kun allergikere, der får reaktion fra en bjørneklo	
2	Hvordan standser du en næseblødning, og skal man nogensinde søge læge for næseblod.	✓
A	Puds næsen. Sæt dig foroverbøjet. Klem sammen om næsen. Læge søges hvis blødning >30 min.	
B	Læn dig tilbage. Stop forsigtigt lidt blødt papir i næsen. Går hurtigt over. Læge unødvendig.	
C	Søg straks læge, da der kan være tale om brud på pulsåre.	
D	Lad det være, det går hurtigt over af sig selv.	
E	Læn dig bagover. Klem om næsen. Læge unødvendig	
3	Hvordan behandles et snitsår?	✓
A	Hvis det bløder mere end et par minutter, så søg straks læge.	
B	Under 5mm dyb, 1,5cm lang renses med vand. Hold sted højt. Plaster på til blødning er holdt.	
C	Forbind såret og lad det være et par dage. Fjern forbindingen.	
D	Lad det få rigeligt med luft, og lad bare såret være. Blødning stopper af sig selv.	
E	Uanset flængens størrelse, skal der ved blødning søges læge.	
4	Du har fået en tand slået ud.	✓
A	Det var ærgerligt. Det kan der ikke gøres noget ved.	
B	Put tanden ind i egen mund, og søg straks tandlæge.	
C	Ring 1-1-2. Du skal straks på skadestuen, og under behandling meget hurtigt.	
D	Gem tanden i en klud, og tag til tandlægen, når du kan få en tid.	
E	Tanden er intet værd, hvis den er slået helt ud. Men søg tandlæge.	
5	Et barn har puttet en pinocchio kugle i øret. Hvad gør du?	✓
A	Du skal bruge en nål, som forsigtigt prikkes ind i kuglen, som derved kan lirkes ud.	
B	Søg læge.	
C	Vent et par dage, og du vil opdage den falder ud af sig selv.	
D	Ring 1-1-2, da det kan være livstruende. Kuglen kan arbejde sig længere ind og gøre stor skade	
E	Den skal lirkes ud med en vatpind.	

6	Din kammerat har klemt fingrene i bildøren. Hvad er førstehjælpen?	✓
A	Stik fingeren ned i noget isvand. Hold den der en times tid.	
B	Løft fingeren højt, og læg et koldt omslag på, som ikke må være direkte is.	
C	Ingenting, med mindre der er brækket en knogle.	
D	Søg straks læge.	
E	Ring 1-1-2.	
7	Du er blevet stukket af en hveps. Hvad gør du?	✓
A	Søg læge.	
B	Det behøves du ikke bekymre sig om, med mindre du er allergiker, eller der er ramt en blodåre	
C	Sørg for at blive holdt under observation det næste døgn, da det kan give voldsomt udslag.	
D	Sug giften ud med munden, men slug den ikke.	
E	Ring 1-1-2	
8	Du bliver stukket i munden af en hveps. Hvad gør du?	✓
A	Søg læge.	
B	Det behøves du ikke bekymre sig om, med mindre du er allergiker, eller der er ramt en blodåre	
C	Sørg for at blive holdt under observation det næste døgn, da det kan give voldsomt udslag.	
D	Sut på en isterning, til smerten fortager sig.	
E	Ring 1-1-2	
9	Du er ude og bade, og bliver brændt af en brandgoppels tråde. Hvad gør du?	✓
A	Skrab det brændte sted med en skarp genstand, som eks. en kniv, eller et barberblad.	
B	Lad det være, da berøring bare vil forværre det.	
C	Søg læge.	
D	Ring 1-1-2.	
E	Hæld vand på i 10 min.	
10	Der sidder en skovflåt i din armhule. Hvad gør du?	✓
A	Smør den ind i fedt, som eks. margarine.	
B	Søg læge.	
C	Fjern den med en pincet. Hold øje med stedet, og om det bliver rødt. Hvis så søg læge.	
D	Lad den være, den falder selv af. Forsøg på at fjerne den, kan give betændelse.	
E	Den fjernes bare ved at rykke den af mellem to fingre.	
11	Din ven er ude og bade, og træder på en fjæsing. Hvad gør du?	✓
A	Sug straks giften ud, men slug den ikke.	
B	Skær en rift gennem stedet, og pres giften ud.	
C	Søg læge.	
D	Hold dig i ro, så giften ikke spredes. Bliver du utilpas, så søg læge.	
E	Hold foden i så varmt vand som din ven kan holde ud. Det neutraliserer giften.	
12	Du bliver bidt af en hugorm. Hvad gør du?	✓
A	Sug straks giften ud, men slug den ikke.	
B	Skær en rift gennem stedet, og pres giften ud.	
C	Søg læge.	
D	Hold dig i ro, så giften ikke spredes. Bliver du utilpas, så søg læge.	
E	Hold foden i så varmt vand som din ven kan holde ud. Det neutraliserer giften.	

Tilskadekomst småskader – Kan du huske.....

Rettekladde

Du har 15 min. til opgaverne.

Sæt kryds under ✓ ud for det rigtige svar.

1	Din kammerat har fået saft fra en bjørneklo på armen. Det svier – Hvad gør du?	✓
A	Ring omgående 1-1-2, da saften virker som en livstruende forbrænding.	
B	Det er ikke værre end at blive brændt af en brændenælde, så det går over af sig selv.	
C	Undgå sollys. Skyl med vand. Vask gentagne gange med sæbe. Søg læge/skadestue.	
D	Sørg for at få sol, og undgå vand. Solen nedbryder virkningen, og vand vil forværre.	
E	Det er kun allergikere, der får reaktion fra en bjørneklo	
2	Hvordan standser du en næseblødning, og skal man nogensinde søge læge for næseblod.	✓
A	Puds næsen. Sæt dig foroverbøjet. Klem sammen om næsen. Læge søges hvis blødning >30 min.	
B	Læn dig tilbage. Stop forsigtigt lidt blødt papir i næsen. Går hurtigt over. Læge unødvendig.	
C	Søg straks læge, da der kan være tale om brud på pulsåre.	
D	Lad det være, det går hurtigt over af sig selv.	
E	Læn dig bagover. Klem om næsen. Læge unødvendig	
3	Hvordan behandles et snitsår?	✓
A	Hvis det bløder mere end et par minutter, så søg straks læge.	
B	Under 5mm dyb, 1,5cm lang renses med vand. Hold sted højt. Plaster på til blødning er holdt.	
C	Forbind såret og lad det være et par dage. Fjern forbindingen.	
D	Lad det få rigeligt med luft, og lad bare såret være. Blødning stopper af sig selv.	
E	Uanset flængens størrelse, skal der ved blødning søges læge.	
4	Du har fået en tand slået ud.	✓
A	Det var ærgerligt. Det kan der ikke gøres noget ved.	
B	Put tanden ind i egen mund, og søg straks tandlæge.	
C	Ring 1-1-2. Du skal straks på skadestuen, og under behandling meget hurtigt.	
D	Gem tanden i en klud, og tag til tandlægen, når du kan få en tid.	
E	Tanden er intet værd, hvis den er slået helt ud. Men søg tandlæge.	
5	Et barn har puttet en pinocchio kugle i øret. Hvad gør du?	✓
A	Du skal bruge en nål, og lirk den forsigtig ud.	
B	Søg læge.	
C	Vent et par dage, og du vil opdage den falder ud af sig selv.	
D	Ring 1-1-2, da det kan være livstruende. Kuglen kan arbejde sig længere ind og gøre stor skade	
E	Den skal lirkes ud med en vatpind.	

6	Din kammerat har klemt fingrene i bildøren. Hvad er førstehjælpen?	✓
A	Stik fingeren ned i noget isvand. Hold den der en times tid.	
B	Løft fingeren højt, og læg et koldt omslag på, som ikke må være direkte is.	
C	Ingenting, med mindre der er brækket en knogle.	
D	Søg straks læge.	
E	Ring 1-1-2.	
7	Du er blevet stukket af en hveps. Hvad gør du?	✓
A	Søg læge.	
B	Det behøves du ikke bekymre sig om, med mindre du er allergiker, eller der er ramt en blodåre	
C	Sørg for at blive holdt under observation det næste døgn, da det kan give voldsomt udslag.	
D	Sug giften ud med munden, men slug den ikke.	
E	Ring 1-1-2	
8	Du bliver stukket i munden af en hveps. Hvad gør du?	✓
A	Søg læge.	
B	Det behøves du ikke bekymre sig om, med mindre du er allergiker, eller der er ramt en blodåre	
C	Sørg for at blive holdt under observation det næste døgn, da det kan give voldsomt udslag.	
D	Sut på en isterning, til smerten fortager sig.	
E	Ring 1-1-2	
9	Du er ude og bade, og bliver brændt af en brandgoppels tråde. Hvad gør du?	✓
A	Skrab det brædte sted med en skarp genstand, som eks. en kniv, eller et barberblad.	
B	Lad det være, da berøring bare vil forværre det.	
C	Søg læge.	
D	Ring 1-1-2.	
E	Hæld vand på i 10 min.	
10	Der sidder en skovflåt i din armhule. Hvad gør du?	✓
A	Smør den ind i fedt, som eks. margarine.	
B	Søg læge.	
C	Fjern den med en pincet. Hold øje med stedet, og om det bliver rødt. Hvis så søg læge.	
D	Lad den være, den falder selv af. Forsøg på at fjerne den, kan give betændelse.	
E	Den fjernes bare ved at rykke den af mellem to fingre.	
11	Din ven er ude og bade, og træder på en fjæsing. Hvad gør du?	✓
A	Sug straks giften ud, men slug den ikke.	
B	Skær en rift gennem stedet, og pres giften ud.	
C	Søg læge.	
D	Hold dig i ro, så giften ikke spredes. Bliver du utilpas, så søg læge.	
E	Hold foden i så varmt vand som din ven kan holde ud. Det neutraliserer giften.	
12	Du bliver bidt af en hugorm. Hvad gør du?	✓
A	Sug straks giften ud, men slug den ikke.	
B	Skær en rift gennem stedet, og pres giften ud.	
C	Søg læge.	
D	Hold dig i ro, så giften ikke spredes. Bliver du utilpas, så søg læge.	
E	Hold foden i så varmt vand som din ven kan holde ud. Det neutraliserer giften.	