

Rutinering i livreddende førstehjælp A

Uddannelsesplan

Rutinering i livreddende førstehjælp A

Uddannelsesplan

Formål Formålet er at bibringe deltageren den viden, de færdigheder og de holdninger der sætter dem i stand til at kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker, der medfører spærring af luftvejene.

Mål Ved uddannelsens afslutning skal den enkelte deltager kunne:

- handle hensigtsmæssigt på et skadested, herunder håndtere flere tilskadekomne og kunne tage de nødvendige forholdsregler for ikke selv at komme til skade
- yde livreddende førstehjælp til livstruende skader der medfører spærring af luftvejene som følge af ulykker
- føre en beroligende samtale med den/de tilskadekomne

Indhold Forhold ved større ulykker
Førstehjælpens 4 hovedpunkter
Livreddende førstehjælp-ABC og den livsvigtige iltransport
Alarmering
Psykisk førstehjælp
Praktiske øvelser/træning med førstehjælp ved ulykker der medfører spærring af luftvejene

Tid 3 timer.

Særlige bestemmelser

1. Deltagere
Deltagerforudsætninger: Gennemført kursusmodulerne Hjerte-Lunge-Redning og Livreddende førstehjælp.

2. Kontrol
Mundtlig og praktisk feedback.

3. Uddannelsesbevis
Der udstedes bevis ved gennemført uddannelse jf. Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer.

Instruktører Instruktør i førstehjælp (godkendt af Dansk Førstehjælpsråd).

Litteratur I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.

Rutinering i livreddende førstehjælp A

Emneoversigt

Lektion/tid	Indhold
1 40 min.	Introduktion til kursusmodulet Repetition af forhold ved større ulykker og førstehjælpens 4 hovedpunkter Repetition af livreddende førstehjælp-ABC og den livsvigtige iltransport Repetition af alarmering og psykisk førstehjælp
2 125 min.	Livreddende førstehjælp-ABC ved ulykker, der medfører spærring af luftvejene Praktiske øvelser/træning
3 15 min.	Evaluering Afslutning Udlevering af kursusbevis

Rutiner i livreddende førstehjælp A

Lektion 1, 40 min.

Emne:

Introduktion til kursusmodulet
Repetition af forhold ved større ulykker og førstehjælpens 4 hovedpunkter
Repetition af livreddende førstehjælp-ABC og den livsvigtige iltransport
Repetition af alarmering og psykisk førstehjælp

Bemærkninger:

Lektionen gennemføres dels som teoriundervisning og dels som praktik indeholdende repetition af færdigheder og praktiske øvelser.

Mundtlig og praktisk feedback igennem lektionens undervisningsforløb.

Mål:

Ved lektionens afslutning skal deltageren på baggrund af sin viden om forhold ved større ulykker, førstehjælpens 4 hovedpunkter og den livsvigtige iltransport kunne demonstrere den livreddende førstehjælp-ABC, alarmering og brug af psykisk førstehjælp ved ulykker der medfører spærring af luftvejene.

Endvidere skal deltageren være orienteret om kursusmodulets formål, indhold og gennemførelse samt kriterierne for udstedelse af kursusbevis.

Resultatet er tilfredsstillende, såfremt deltageren gennem repetitionen i de praktiske øvelser/træning og under hensyntagen til forhold ved større ulykker, førstehjælpens 4 hovedpunkter og den livsvigtige iltransport demonstrerer:

- anvendelse af førstehjælpens 4 hovedpunkter undervejs i ydelsen af førstehjælpen og ved opholdet på ulykkesstedet
- at der skabes overblik over ulykkesituationen, skaden/skaderne og de tilskadekomne
- at ulykkesstedet sikres, så det bliver sikkert at færdes på
- at de enkelte tilskadekomnes skader vurderes i forhold til den tilskadekomnes tilstand og indbyrdes imellem de tilskadekomne
- at der prioriteres, hvem der skal have hvilken førstehjælp i hvilken rækkefølge, og vurderer om nødflytning af tilskadekomne er nødvendig
- at eventuelle hjælpere anvendes ud fra deres førstehjælpskundskaber og de tilskadekomnes skader og tilstand
- livreddende førstehjælp-ABC ved at deltageren:
 - undersøger bevidsthedsniveau ved at tale og ruske
 - råber på hjælp når personen konstateres bevidstløs og alarmerer efter der er konstateret manglende normal vejtrækning
 - undersøger og håndterer A ved brug af hoved-bøj og hage-løft til at skabe frie luftveje
 - frigør eventuelt et fastsiddende fremmedlegeme ved at dunke i ryggen og udføre Heimlich-metoden på voksne og børn samt ved at dunke i ryggen og udføre brystkompressioner på spædbarn
 - ved normal vejtrækning efterfølgende lægger den bevidstløse i aflåst sideleje/stabilt sideleje, hvis det vurderes nødvendigt og kontrollerer vejtrækning
 - overer den livsvigtige iltransport ved at undersøge A (B og C) med jævne mellemrum indtil ambulancemandskab tager over
- psykisk førstehjælp, herunder ved at skabe ro og fremtræde roligt og kompetent, optræde bestemt over for øvrige hjælpere, vise omsorg og sætter sig i den tilskadekomnes situation samt lytter til den tilskadekomne og bruger den nødvendige tid til og nærvær i samtalen

samt med egne ord ved ulykker der medfører spærring af luftvejene nævner:

- symptomer for fremmedlegeme i luftvejene, hængning, strangulering og kvælning.

Henvisninger:

I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.



Rutiner i livreddende førstehjælp A

Lektion 2, 125 min.

Emne:

Livreddende førstehjælp–ABC ved ulykker, der medfører spærring af luftvejene
Praktiske øvelser/træning

Bemærkninger:

Lektionen gennemføres som praktik indeholdende indøvelse af færdigheder og praktiske øvelser.

Mundtlig og praktisk feedback igennem lektionens undervisningsforløb.

Mål:

Ved lektionens afslutning skal deltageren på baggrund af sin viden om forhold ved større ulykker, førstehjælpens 4 hovedpunkter og den livsvigtige iltransport kunne yde livreddende førstehjælp–ABC, alarmering og brug af psykisk førstehjælp ved ulykker der medfører spærring af luftvejene.

Resultatet er tilfredsstillende, såfremt deltageren under hensyntagen til forhold ved større ulykker, førstehjælpens 4 hovedpunkter og den livsvigtige iltransport:

- anvender førstehjælpens 4 hovedpunkter undervejs i ydelsen af førstehjælpen og ved opholdet på ulykkesstedet
- skaber overblik over ulykkesituationen, skaden/skaderne og de tilskadekomne
- sikrer ulykkesstedet så det bliver sikkert at færdes på
- vurderer de enkelte tilskadekomnes skader i forhold til den tilskadekomnes tilstand og indbyrdes imellem de tilskadekomne
- prioriterer hvem der skal have hvilken førstehjælp i hvilken rækkefølge, og vurderer om nødflytning af tilskadekomne er nødvendig
- anvender eventuelle hjælpere ud fra deres førstehjælpkundskaber og de tilskadekomnes skader og tilstand
- giver livreddende førstehjælp–ABC ved at deltageren:
 - undersøger bevidsthedsniveau ved at tale og ruske
 - råber på hjælp når personen konstateres bevidstløs og alarmerer efter der er konstateret manglende normal vejrtrækning
 - undersøger og håndterer A ved brug af hoved-bøj og hage-løft til at skabe frie luftveje
 - frigør eventuelt et fastsiddende fremmedlegeme ved at dunke i ryggen og udføre Heimlich-metoden på voksne og børn samt ved at dunke i ryggen og udføre brystkompressioner på spædbarn
 - ved normal vejrtrækning efterfølgende lægger den bevidstløse i aflåst sideleje/stabilt sideleje, hvis det vurderes nødvendigt og kontrollerer vejrtrækning
 - overvåger den livsvigtige iltransport ved at undersøge A (B og C) med jævne mellemrum indtil ambulancemandskab tager over
- giver psykisk førstehjælp, herunder ved at skabe ro og fremtræde roligt og kompetent, optræde bestemt over for øvrige hjælpere, vise omsorg og sætter sig i den tilskadekomnes situation samt lytter til den tilskadekomne og bruger den nødvendige tid til og nærvær i samtalen

Henvisninger:

I uddannelsen anvendes en bog, der er udarbejdet i henhold til Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.



Rutinering i livreddende førstehjælp A

Lektion 3, 15 min.

Emne:

Evaluering
Afslutning
Udlevering af kursusbevis

Bemærkninger:

Lektionen gennemføres som teoriundervisning.
Kursusbevis udleveres jf. retningslinier for udstedelse af bevis.

Mål:

Ved lektionens afslutning skal deltageren have haft mulighed for at komme med tilkendegivelser vedrørende:

- opholdet på kurset
- kursusindholdet
- gennemførelsen

Endvidere skal deltageren være orienteret om hvordan den på kurset erhvervede viden og erhvervede færdigheder vedligeholdes samt om øvrig uddannelse i førstehjælp.

Udlevering af kursusbevis.

Henvisninger:

Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udstedelse af bevis.

