

Førstehjælpens 4 hovedpunkter ændres

Dansk Førstehjælps råd har juni 2010 vedtaget at ændre førstehjælpens fire hovedpunkter.

De fire hovedpunkter er herefter:

1. Skab sikkerhed
2. Vurder personen
3. Tilkald hjælp
4. Giv førstehjælp

De 4 hovedpunkter svarer herefter ganske nøje til fremgangsmåden i basal genoplivning.

ERC guidelines foreskriver jo, at en bevidstløs med normal vejtrækning lægges i sideleje, inden der alarmeres. Ved blokering af luftvejene foreskriver guidelines ligeledes, at der skal gives slag i ryggen og bugkompressioner, inden der alarmeres.

Desuden forekommer det indlysende, at der ved åbne pulsåreblødninger gives førstehjælp, standsning af blødning, inden der alarmeres.