

### Spilleregler:

- Der spiller i makkerpar.
- Placer bunken af kort imellem jer.
- Træk et kort, og stil spørgsmål til makkeren.
- Svares forkert, læses svaret op.
- Svares rigtigt, opnås ret til nyt spørgsmål.
- Svares forkert overgår retten til makkeren.
- Læg vundne kort retur nederst i bunken.
- Forstår I ikke et spørgsmål/svar – **så spørg**.
- HVEM kan holde retten til flest spørgsmål?

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Hvor mange typer hovedlæsioner kan vi arbejde med, og hvad hedder de?

-----

Hjernerystelse  
Indre blødning  
Kraniebrud

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Hvad er symptomer på hjernerystelse?

Mindst 3 svar

-----

Hovedpine  
Kvalme  
Svimmelhed  
Træthed/sløvhed

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Hvad er symptomer på en indre blødning i hjernen?

Mindst 3 svar

-----

Hovedpine  
Kvalme  
Svimmelhed  
Træthed/sløvhed

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Hvad er symptomer på kraniebrud?

Mindst 3 svar

-----

Kraftig hovedpine  
Kraftig kvalme  
Kraftig svimmelhed  
Kraftig træthed/sløvhed  
Synlig brud/blødning  
Blå øjne  
Blødning fra øre

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Hvad er førstehjælp til Hjernerystelse/indre blødning?

-----

Lad personen ligge i den stilling der føles bedst.  
Søg læge/skadestue.  
Bevidstløs – alarmer 1-1-2

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Hvad er førstehjælp til kraniebrud?

-----

Alarmer 1-1-2

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Må en forulykket med konstateret hjernerystelse komme hjem?

-----

Ja, hvis der er en anden person til stede.  
At forulykket i 24 timer, hver time vækkes, og sikres normal bevidsthed.

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Hvor mange typer forbrændinger findes der, og hvad hedder de?

-----

Tre  
1. grads  
2. grads  
3. grads

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Hvad er førstehjælp til forbrænding?

-----

Tempereret vand, som føles behagelig.  
Fjern løstsiddende tøj.

© Tommy Sørensen - www.lillearden.dk/firstaid

Livreddende - Større skader

Hvornår søges læge/skadestue ved forbrændinger?

Mindst 3 svar

-----

*Hvis den er ringformet*

*3. grads over en femkrone*

*2. grads over en håndflade*

*1. grads meget stor udstrækning*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

Beskriv en 1. grads forbrænding.

-----

*Ligger i overhuden*

*Rødlig & smertefuld*

*Huden er intakt*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

Beskriv en 2. grads forbrænding.

-----

*Ligger i læderhuden*

*Rødlig med blærer*

*Smertefuld*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

Beskriv en 3. grads forbrænding.

-----

*I underhud, og dybere*

*Åbne dybe sår*

*Kan væske eller være tør*

*Næsten ingen smerter i de første timer*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

En person har slået hovedet kraftigt, og klager over hovedpine, kvalme, og svimmelhed. Hvad kan personen fejle?

-----

*Hjernerystelse, eller indre blødning i hjernen.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

En person bløder ud af det ene øre, og har voldsom hovedpine, kvalme og svimmelhed. Hvad kan personen fejle?

-----

*Kraniebrud*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

En person har tabt en kedel vand ned over låret. Låret er rødlig, og der er små væskefyldte blærer i huden. Hvad kan personen fejle?

-----

*2. grads forbrænding*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

En person kommer farende med ild i den ene arm. Du får det slukket, og kan se der er åbne dybe sår i armen, men det bløder ikke, og gør ikke ondt.

Hvad kan personen fejle?

-----

*3. grads forbrænding*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

En person er ved at fylde vand på bil batteriet, og det sprøjter op i øjet. Hvad er førstehjælpen?

-----

*Skyl med vand i mindst 10 minutter*

*Søg læge/skadestue*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

Et 4-årigt barn har drukket af noget syreholdig væske. Hvad gør du?

-----

*Meget at drikke, uden opkast.*

*Søg straks læge/skadestue*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

En person taber saltsyre ned over det ene ben.  
Hvad er førstehjælpen?

-----  
*Skyl med vand i mindst 10 minutter.  
Er der efterfølgende sår/vabler så søg læge*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

En person har spist et glas piller.  
Hvad gør du?  
Mindst 3 svar

-----  
*Holder personen i ro  
Giver noget at drikke uden opkast  
Lægger personen ned  
Alarmerer 1-1-2  
Sikrer emballagen er med til skadestuen*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

Hvad er symptomerne på forgiftning?  
Mindst et svar

-----  
*Smerter  
Søvnig  
Bevidstløshed*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

En person er ved at hænge en lampe op, og falder pludselig om med ledningen i hånden.  
Hvad gør du?

-----  
*Slukker for strømmen  
Trinvis førstehjælp  
Undersøgelse på skadestuen*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

Hvad er symptomerne på el-ulykker?

-----  
*Bevidstløshed  
Lammelser  
Hjertestop*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

Hvad er sikkerhedsafstanden til en nedfalden højspændingsledning?

-----  
*20 meter*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

Hvad er symptomerne for brud på nakke/ryg/bækken?  
Mindst 3 svar.

-----  
*Smerter  
Kramper  
Lammelser  
Følelsesløshed*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader

Hvad er førstehjælp til brud på nakken?

-----  
*Tag fat med begge hænder på hver sin side af hovedet, ret hovedet op i neutral stilling.  
Gør det ondt, så stop.  
Hold hovedet i stillingen til redderne tager over.*

© Tommy Sørensen - [www.lillearden.dk/firstaid](http://www.lillearden.dk/firstaid)

Livreddende - Større skader