

## Spilleregler

### A - konkurrence

Der spilles sammen mellem to personer.

Den ene stiller spørgsmålene og kontrollerer svarene.

Svares forkert, gives det korrekte svar.

Når et kort er behandlet fuldt ud, tælles korrekte svar sammen.

Næste kort, byttes rollerne.

Hvem kan give flest korrekte svar på et helt kort.

Vend bunken og prøv igen til der svares korrekt på alle spørgsmål.

### B - øvelse

Der spilles sammen mellem to personer.

Den ene stiller spørgsmålene og kontrollerer svarene.

Svares forkert, gives det korrekte svar.

Vend bunken og prøv igen til der svares korrekt på alle spørgsmål.

Spørgsmål	Svar
Hvor mange typer hovedlæsioner kan vi arbejde med, og hvad hedder de?	Hjernerystelse Indre blødning Kraniebrud
Hvad er symptomer på hjernerystelse? Mindst 3 svar	Hovedpine Kvalme Svimmelhed Træthed/sløvhed
Hvad er symptomer på en indre blødning i hjernen? Mindst 3 svar	Hovedpine Kvalme Svimmelhed Træthed/sløvhed
Hvad er symptomer på kraniebrud? Mindst 3 svar	Kraftig hovedpine, kvalme Kraftig svimmelhed, træthed/sløvhed Synlig brud/blødning Blå øjne, blødning fra øre
Hvad er førstehjælp til Hjernerystelse/indre blødning?	Lad personen ligge i den stilling der føles bedst. Søg læge/skadestue Bevidstløs – alarmer 1-1-2

Spørgsmål	Svar
Hvad er førstehjælp til kraniebrud?	Alarmer 1-1-2
Må en forulykket med konstateret hjernerystele komme hjem?	Ja, hvis der er en anden person til stede. At forulykket i 24 timer, hver time vækkes, og sikres normal bevidsthed.
Hvor mange typer forbrændinger findes der, og hvad hedder de?	Tre 1. grads 2. grads 3. grads
Hvad er førstehjælp til forbrænding?	Tempereret vand, som føles behagelig. Fjern løstsiddende tøj.
Hvornår søges læge/skadestue ved forbrændinger?  Mindst 3 svar	Hvis den er ringformet 3. grads over en femkrone 2. grads over en håndflade 1. grads meget stor udstrækning

Spørgsmål	Svar
Beskriv en 1. grads forbrænding.	Ligger i overhuden Rødlig & smertefuld Huden er intakt
Beskriv en 2. grads forbrænding.	Ligger i læderhuden Rødlig med blærer Smertefuld
Beskriv en 3. grads forbrænding.	I underhud, og dybere Åbne dybe sår Kan væske eller være tør Næsten ingen smerter i de første timer
En person har slået hovedet kraftigt, og klager over hovedpine, kvalme, og svimmelhed. Hvad kan personen fejle?	Hjernerystelse, eller indre blødning i hjernen.
En person bløder ud af det ene øre, og har voldsom hovedpine, kvalme og svimmelhed. Hvad kan personen fejle?	Kraniebrud

Spørgsmål	Svar
En person har tabt en kedel vand ned over låret. Låret er rødlig, og der er små væskefyldte blærer i huden. Hvad kan personen fejle?	<i>2. grads forbrænding</i>
En person kommer farende med ild i den ene arm. Du får det slukket, og kan se der er åbne dybe sår i armen, men det bløder ikke, og gør ikke ondt. Hvad kan personen fejle?	<i>3. grads forbrænding</i>
En person er ved at fylde vand på bil batteriet, og det sprøjter op i øjet. Hvad er førstehjælpen?	<i>Skyl med vand i mindst 10 minutter Søg læge/skadestue</i>
Et 4-årigt barn har drukket af noget syreholdig væske. Hvad gør du?	<i>Meget at drikke, uden opkast. Søg straks læge/skadestue</i>
En person taber saltsyre ned over det ene ben. Hvad er førstehjælpen?	<i>Skyl med vand i mindst 10 minutter. Er der efterfølgende sår/vabler så søg læge</i>

Spørgsmål	Svar
En person har spist et glas piller. Hvad gør du? Mindst 3 svar	<i>Holder personen i ro Giver noget at drikke uden opkast Lægger personen ned Alarmerer 1-1-2 Sikrer emballagen er med til skadestuen</i>
Hvad er symptomerne på forgiftning? <i>Mindst et svar</i>	<i>Smerter Søvnig Bevidstløshed</i>
En person er ved at hænge en lampe op, og falder pludselig om med ledningen i hånden. Hvad gør du?	<i>Slukker for strømmen Trinvis førstehjælp Undersøgelse på skadestuen</i>
Hvad er symptomerne på el-ulykker?	<i>Bevidstløshed Lammelser Hjertestop</i>
Hvad er sikkerhedsafstanden til en nedfalden højspændingsledning?	<i>20 meter</i>

Spørgsmål	Svar
Hvad er symptomerne for brud på nakke/ryg/bækken? Mindst 3 svar.	Smerter Kramper Lammelser Følelsesløshed
Hvad er førstehjælp til brud på nakken?	Tag fat med begge hænder på hver sin side af hovedet, ret hovedet op i neutral stilling. Gør det ondt, så stop. Hold hovedet i stillingen til redderne tager over.
En person bløder ud af det ene øre, og har voldsom hovedpine, kvalme og svimmelhed. Hvad kan personen fejle?	Kraniebrud
Et 4-årigt barn har drukket af noget syreholdig væske. Hvad gør du?	Meget at drikke, uden opkast. Søg straks læge/skadestue
Hvad er symptomerne på forgiftning? Mindst et svar	Smerter Søvning Bevidstløshed