

# ***Liv reddende***

*Lektionsplan*

## Liv reddende førstehjælp

<b>Materialer</b>	2 rl. Forbinding med kompres pr. 2 psn. Print til hver elev: - Øvelseskort Livreddende - <b>Elevopgave, Uheld med flere tilskadekomne</b> Plast til lungelæsion Tape etc. do
<b>Klargøring</b>	Fremviser Phantom med maske til lungelæsion

Hovedpunkter	Indhold	Bemærkninger
<b>Indledning</b> <i>3 min.</i>	<b>Hvad - Hvorfor - Hvordan</b> Lektion opsat i PowerPoint	PowerPoint PP3
<b>Gennemgang 1</b>  <i>Repetition</i> <i>15 min.</i>	Repeter: - Førstehjælpens 4 hovedpunkter 5 - Redningskæden 133  Shock 19-20  Den livsvigtige ilttransport 17-18 - Åndedræt - Lunger - Iltet blod - Via hjertet - Til hjernen  ABC reglen  Psykisk førstehjælp 16  Spørgsmål???????????????????????????????? ----- Nødflytning - Vis greb & hvordan på elev. 10-11 - Lad kort eleverne prøve.  Spørgsmål???????????????????????????????? ----- Forbinding/trykforbinding  Spørgsmål????????????????????????????????	PowerPoint - PP3
<b>Praktisk</b> <i>12 min.</i>		Vis på elev
<b>Praktisk</b> <i>12 min.</i>		99 Vis på elev

Hovedpunkter	Indhold	side	Bemærkninger
<p><b>Sammenfatning</b></p> <p>3 min.</p>	<p><u>Spørgsmål????????????????????</u></p> <p><b>HUSK</b> Finger i såret uanset hvor beskidt den er Dæk kompres hele vejen rundt. LIV før FØRLIGHED</p> <p><u>Sidehenvisninger</u> Nødflytning s. 10-11 Psykisk/ilttranssport/Schock s. 16-20 Trykforbinding s. 99</p>		
<p><b>Gennemgang 2</b></p> <p>20 min.</p>	<p><u>Hovedlæsioner</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hjernerystelse</li> <li>- Blødning imellem hjerne og kraniekasse</li> <li>- Kraniebrud</li> </ul> <p>Forbrændinger</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1. Grad</li> <li>- 2. Grad</li> <li>- 3. Grad</li> </ul> <p>Ætsninger</p> <p>Forgiftninger</p> <p>El-ulykker</p> <p>Læsioner nakke/ryg/bækken</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Støtte i findstillingen</li> <li>- Undgå flytning</li> </ul> <p><b>Sidetæl 51-58</b></p>	<p>51-52</p> <p>53-54</p> <p>55</p> <p>57-58</p> <p>56</p>	<p>PowerPoint - PP3</p> <p><b>Dialog med eleverne</b></p>

Hovedpunkter	Indhold	side	Bemærkninger
<b>Øvelse</b>  23 min.	Stor ulykke <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forhold der skal tages højde for?</li> <li>- Prioritering?</li> <li>- Andet?</li> </ul> Gennemgå løsning på klassen.		<b>Eleveopgave:</b> <i>Uheld med flere tilskadekomne</i>  PowerPoint - PP3
<b>Gennemgang</b>  5 min.	Lungelæsion  Ventilforbinding Fremmedlegeme i såret Lejring på syge side	42- 43	Vis på Phantom (Powerpoint - PP3)
<b>PAUSE</b>	<b>Mellempause / 2x45min.</b>		
<b>Øvelse</b>  60 min.	Opdel i grupper af 3-4 personer. Omdel øvelseskortene til hver GRP.  Introduktion til øvelses kortene  <b>HUSK fokus på</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Førstehjælpens 4 hovedpunkter</li> <li>• ABC</li> <li>• Shock</li> <li>• Psykisk førstehjælp</li> </ul> Kontroller og vejled.		Øvelseskort Livreddende
<b>Oprydning</b>  4 min.			
<b>Sammenfatning</b>  3 min.	<b>Husk nu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Den livsvigtige ilttransport</li> <li>- Shock</li> <li>- Psykisk førstehjælp</li> </ul>		

Hovedpunkter	Indhold	side	Bemærkninger
<b>Færdig</b>	<b>Modulet er nu slut</b>		
<b>EXTRA</b> <i>20 min.</i>	<p>Afslutning med udlevering af bevis og evaluering.</p> <p>ELLER</p> <p>Repeter modulet Repeter på tværs af moduler</p> <p>Kør del af andre moduler. Eks. Tilskadekomst &amp; færdsel.</p> <p>Vis et relevant filmklip</p>		
<b>SLUT</b>	<b>Afslutning på 4 lektioner/3 timer.</b>		