

## Liv - Kan du huske.....

Navn	Rigtige svar

Du har 15 min. til opgaven.

Sæt kryds under ✓ ud for det rigtige svar.

<b>1</b> Hvad er Shock?	✓
A Det er det der sker, når du får en ubehagelig oplevelse.	
B Kredsløbssvigt.	
C En forskrækkelse.	
<b>2</b> Hvad står ABC reglen for?	✓
A Luftveje, åndedræt & kredsløb.	
B Det er en læsebog for første klasse.	
C <b>A</b> ltid <b>B</b> eredt på <b>C</b> hock	
<b>3</b> Hvor lang tid kan hjernen undvære ilt, uden at der opstår uoprettelig skade?	✓
A 12-15 minutter	
B 1-2 minutter	
C 4-6 minutter	
<b>4</b> En person har kraftig pulsåreblødning, og er meget bleg, træt og forvirret.	✓
A Det er klare symptomer på stærkt blodtab og betyder ikke så meget.	
B Personen har fået for lidt søvn, men det er ikke så vigtig. Pulsåreblødningen kommer først.	
C Det er Shock symptomer, og skal tages alvorligt.	
<b>5</b> Hvordan behandles Shock opstået ved kraftig blødning?	✓
A Læg ham ned, og vær sikker på der er ro til at sove.	
B Stands blødning, læg personen ned, støt beskadiget område, beskyt mod klima & psykisk førstehjælp.	
C Lad ham selv bestemme hvad der er bedst for ham.	
<b>6</b> Hvad kan årsagerne være til Shock?	✓
A Blødninger, udvidelse af årene, kraftig varme, allergisk reaktion, blodtryksfald & forbrænding	
B Kulde og for lidt tøj.	
C Det er der ingen bestemte årsager til, da shock er afhængig af personens psyke.	
<b>7</b> Hvordan sikrer man den livsvigtige iltrranssport?	✓
A Undersøg de frie luftveje, undersøg vejrtrækning & sikre blodcirkulationen.	
B Læg personen ned i stabilt sideleje, og lad personen hvile.	
C Der skal gives kunstigt åndedræt.	
<b>8</b> En person har tydelig symptomer på at nakke/ryg er brækket. Må han flyttes?	✓
A NEJ, du vil med stor sandsynlighed være skyld i at personen så bliver lam.	
B Måske, det afhænger af om personen giver dig lov.	
C JA, hvis der er fare for personen.	

<b>9</b>	En skadet har sprøjtende blødning fra underarmen. Hvad gør du?	✓
A	Beder ham gå til lægen	
B	Stikker en finger i såret, og tilkalder en ambulance.	
C	Stikker en finger i såret, og venter til blødningen standser. Lægger evt. en forbindelse.	
<b>10</b>	Hvad er symptomer på hjernerystelse?	✓
A	En ordentlig bule.	
B	Hovedpine, kvalme, svimmelhed, træthed og sløvhed.	
C	Synsforstyrrelser	
<b>11</b>	Hvad er symptomer på en 2. grads forbrænding?	✓
A	Blærer i huden.	
B	Dybe sår, forkullet og kan både læske og være tørt.	
C	Man kan se benet.	
<b>12</b>	Hvad er symptomer på en 3. grads forbrænding?	✓
A	Man kan se benet.	
B	Blærer i huden.	
C	Dybe sår, forkullet og kan både læske og være tørt.	
<b>13</b>	Hvad er førstehjælp til forbrændinger?	✓
A	Holder den brændte legemsdel under iskoldt vand, til det går over.	
B	Fjerner løstsiddende tøj, køler med vand, og afhængig af skadens omfang, så på skadestuen.	
C	Ingenting. Det går over af sig selv.	
<b>14</b>	Hvad er førstehjælp til en der har drukket syreholdig væske?	✓
A	Giver ham noget at drikke, og så ellers på skadestuen.	
B	Får ham til at kaste op.	
C	Giver ham en masse mælk at drikke, således det neutraliseres.	
<b>15</b>	Hvad er førstehjælp til forgiftning?	✓
A	Giv ham noget at drikke, og får personen på skadestuen.	
B	Får personen til at kaste op.	
C	Giver ham noget at spise, således det fortyndes i maven.	
<b>16</b>	En person har fået kraftigt stød, hvad gør du?	✓
A	Står han op, vil jeg grine af ham det fjols.	
B	Ligger ham i stabilt sideleje, og venter til han har sovet ud.	
C	Slukker strømmen, og får ham på sygehuset til kontrol.	
<b>17</b>	En person har sandsynligvis brækket nakken. Hvad gør du?	✓
A	Lader ham sidde, således skaden ikke forværres.	
B	Holder med hænderne på siden af hovedet, og retter hovedet op i neutral stilling.	
C	Får ham lagt i stabilt sideleje.	
<b>18</b>	En person er stukket i brystet med en kniv, og der er skummende blod omkring såret. Hvad gør du?	✓
A	Stikker en finger i såret.	
B	Ringer efter en ambulance og venter.	
C	Laver en ventilforbinding med et stykke plastic.	

## Liv - Kan du huske.....

### Rettekladde

1	B
2	A
3	C
4	C
5	B
6	A
7	A
8	C
9	B
10	B
11	A
12	C
13	B
14	A
15	A
16	C
17	B
18	C