

# ***Forløb Media***

## *Lektionsoversigt*

## Oversigt

### Lektioner

Hjerte-Lunge-Redning	3t	4 lek.
Livreddende Førstehjælp	3t	4 lek.
Førstehjælp ved sygdom	3t	4 lek.
Førstehjælp ved tilskadekomst	3t	4 lek.
Færselesrelateret førstehjælp	4t	5 lek. + 15 min.
AED	3t	4 lek.

### Bemærkning

Der er indlagt 20 min. til evaluering, afslutning og udlevering af kursusbevis i hvert modul.

Kørt samlet, samles lektionen med evaluering til afslutning af førstehjælpen.

Dermed udspares der 20. min. i hvert modul.

Der er lagt op til forløb, med/uden AED.

Forløb kan gennemføres med enten 4, eller 6 moduler samlet

### Lektionsoversigter

Forløb 4 lektioner af gangen, med AED .....	3
Forløb 4 lektioner af gangen, uden AED .....	4
Forløb 6 lektioner af gangen, med AED .....	5
Forløb 6 lektioner af gangen, uden AED .....	6

**Forløb 4 lektioner af gangen, med AED**

Lektion <sup>1</sup> TCAA	Modul	Lektion DFR	Tid
1-4	HLR	1-4	160 min.
	Tilskadekomst, småskader	4	20 min.
5-8	Livreddende	1-3	160 min.
	Tilskadekomst, småskader	4	20 min.
9-12	Sygdomme	1-4	160 min.
	AED	PP11	20 min.
13-16	Tilskadekomst <sup>2</sup>	1-3	120 min
	Færdsel <sup>3</sup>	1-3	60 min
17-20	Færdsel <sup>3</sup>		160 min.
	AED	1-4	20 min.
21-24	AED		140 min.
	Repetition		20 min.
	Evaluering		20 min

<sup>1</sup> Hver lektion varer 45 min.<sup>2</sup> Elever der ikke har deltaget i de 2x20 min. færdsel i forbindelse med modul HLR & LIV, tager elektronisk øvelse, med efterfølgende skriftlig prøve.<sup>3</sup> Færdsel er et tilbud, som giver bonus til kørekort, men ellers ikke er en del af krav til uddannelsen.

**Forløb 4 lektioner af gangen, uden AED**

Lektion <sup>1</sup> TCAA	Modul	Lektion DFR	Tid
1-4	HLR	1-4	160 min.
	Tilskadekomst, småskader	4	20 min.
5-8	Livreddende	1-3	160 min.
	Tilskadekomst, småskader	4	20 min.
9-12	Sygdomme	1-4	160 min.
	AED <sup>4</sup>		20 min.
13-16	Tilskadekomst <sup>2</sup>	1-3	120 min
	Færdsel <sup>3</sup>	1-3	60 min
17-20	Færdsel <sup>3</sup>		160 min.
	Evaluering		20 min.

<sup>1</sup> Hver lektion varer 45 min.

<sup>2</sup> Elever der ikke har deltaget i de 2x20 min. færdsel i forbindelse med modul HLR & LIV, tager elektronisk øvelse, med efterfølgende skriftlig prøve.

<sup>3</sup> Færdsel er et tilbud, som giver bonus til kørekort, men ellers ikke er en del af krav til uddannelsen.

<sup>4</sup> AED modulet bliver en appetitvækker omkring hjerterstarter.

**Forløb 6 lektioner af gangen, med AED**

Lektion <sup>1</sup> TCAA	Modul	Lektion DFR	Tid
1-4	HLR	1-4	160 min.
	Tilskadekomst, småskader	4	20 min.
5-6	Livreddende	1-3	90 min.
7-8	Livreddende		70 min.
9-12	Tilskadekomst, småskader	4	20 min.
	Sygdomme	1-4	160 min.
	AED	PP11	20 min.
13-16	Tilskadekomst <sup>2</sup>	1-3	120 min
	Færdsel <sup>3</sup>	1-3	60 min.
17-18	Færdsel <sup>3</sup>		90 min.
19-20	Færdsel		70 min.
	AED	1-4	20 min.
21-24	AED		140 min.
	Repetition		20 min.
	Evaluering	20 min	

<sup>1</sup> Hver lektion varer 45 min.<sup>2</sup> Elever der ikke har deltaget i de 2x20 min. færdsel i forbindelse med modul HLR & LIV, tager elektronisk øvelse, med efterfølgende skriftlig prøve.<sup>3</sup> Færdsel er et tilbud, som giver bonus til kørekort, men ellers ikke er en del af krav til uddannelsen.

**Forløb 6 lektioner af gangen, uden AED**

Lektion <sup>1</sup> TCAA	Modul	Lektion DFR	Tid
1-4	HLR	1-4	160 min.
	Tilskadecomst, småskader	4	20 min.
5-6	Livreddende	1-3	90 min.
7-8	Livreddende		70 min.
9-12	Tilskadecomst, småskader	4	20 min.
	Sygdomme	1-4	160 min.
13-16	AED	PP11	20 min.
	Tilskadecomst <sup>2</sup>	1-3	120 min.
17-18	Færdsel <sup>3</sup>	1-3	60 min.
	Færdsel <sup>3</sup>		90 min.
19-20	Færdsel		70 min.
	Evaluering		20 min.

<sup>1</sup> Hver lektion varer 45 min.

<sup>2</sup> Elever der ikke har deltaget i de 2x20 min. færdsel i forbindelse med modul HLR & LIV, tager elektronisk øvelse, med efterfølgende skriftlig prøve.

<sup>3</sup> Færdsel er et tilbud, som giver bonus til kørekort, men ellers ikke er en del af krav til uddannelsen.