

HLR/sygdomme/tilskadekomst - Kan du huske.....

Navn	Rigtige svar

Du har 1 min. til hver opgave, hvilket samlet giver 20 min.
Sæt kryds under ✓ ud for det rigtige svar.

1	Du finder en person, du konstaterer er bevidstløs efter at have rusket i personen. Hvad er næste trin?	✓
A	Kontrollere vejrtrækningen	
B	Kontrollere livstegn	
C	Råbe på hjælp	
2	Du skal give hjerte-lunge-redning, når	✓
A	Der ikke kan konstateres livstegn.	
B	Personen er bevidstløs, og ikke trækker vejret.	
C	Personen er bevidstløs, og er blå i ansigtet.	
3	Du standser hjerte-lunge-redning når	✓
A	Et familiemedlem ønsker det.	
B	Der er gået 20 minutter.	
C	Når der konstateres normal vejrtrækning.	
4	Hvad betyder ABC reglen?	✓
A	Fremgangsmåden du giver hjerte-lunge-redning på.	
B	Førstehjælpens ABC er betegnelsen for grundlæggende førstehjælp, for luftveje, vejrtrækning og iltet blodcirkulation.	
C	Åndedræt, Blødning, Chock	
5	Hjerte-Lunge-Redning - Hvad er forholdet mellem antal tryk, og antal indblæsninger?	✓
A	15/1	
B	15/2	
C	30/2	
6	Hjerte-Lunge-Redning - Hvor mange tryk gives pr. minut?	✓
A	80	
B	100	
C	120	
7	En voksen har fået blokeret luftvejene, og du har prøvet at hjælpe, men nu mister personen bevidstheden. Hvad gør du?	✓
A	Skærer hul i luftrøret, og indsætter et hult rør.	
B	Tilkalder hjælp.	
C	Stikker en finger i halsen for at fjerne fremmedlegemet.	

8	En person har stødvise sprøjtende blødning fra overarmen. Hvad gør du?	✓
A	Anlægger kompresforbinding.	
B	Stikker en finger i såret.	
C	Lægger den tilskadekomne ned.	
9	Ved en ulykke skal førstehjælperen først sikre sig.	✓
A	At ulykken er standset.	
B	At blødninger standses.	
C	At der tilkaldes hjælp.	
10	En person får stød, og falder om. Hvad gør du først?	✓
A	Undersøger bevidsthedstilstanden.	
B	Tilkalder hjælp.	
C	Standser ulykken.	
11	En person har hovedpine efter et slag i hovedet. Hvad er rigtigt?	✓
A	Der er aldrig livsfare, med mindre der er tale om kraniebrud.	
B	Er det kun hovedpine, behøves du ikke foretage dig noget.	
C	Den tilskadekomne skal kontaktes en gang i timen over de næste 24 timer.	
12	Et 2-årig barn har pist en tablet til opvaskemaskinen. Hvad gør du?	✓
A	Får barnet til at kaste op.	
B	Undgå opkastning, læg barnet i stabilt sideleje.	
C	Giv barnet noget at drikke, undgå opkastning.	
13	Er det farligt at være bevidstløs?	✓
A	Ja, specielt hvis man kommer til at hoste.	
B	Kun hvis der er noget andet galt samtidigt.	
C	Normalt ikke.	
14	En person er kraftigt nedkølet, men ved bevidsthed. Hvad gør du?	✓
A	Personen masseres for at få blodcirkulation i arme og ben.	
B	Personen bringes i læ, pakkes ind, og personen får noget varmt at drikke.	
C	Personen skal have et varmt bad.	
15	Hvad er rigtigt, når der er tale om knoglebrud?	✓
A	Brudstedet må aldrig røres.	
B	Brudstedet skal støttes i findestillingen, når du er sikker på at der er vejrtrækning.	
C	Brudstedet skal straks sættes på plads.	
16	Ved behandling af en forbrænding, skal du først?	✓
A	Tilkalde hjælp.	
B	Behandle med koldt vand.	
C	Fjerne løstsiddende tøj, og derefter påbegynde koldt vandsbehandling.	

17	En person har åben buglæsion. Personen kan tales med. Hvordan lejres personen?	✓
A	På maven, for at sikre mod tarmudfald.	
B	Aflastende rygleje.	
C	Stabilt sideleje.	
18	Må du give medicin til en syg person?	✓
A	Du må hjælpe en syg person med at tage vedkommendes egen medicin.	
B	Ja, bare det ikke er receptpligtig medicin.	
C	Nej du må aldrig give en syg person medicin.	
19	En ung mand falder om med et epileptisk anfald. Hvad gør du?	✓
A	Jeg støtter personen, således personen ikke skades unødigt.	
B	Jeg ringer straks efter en ambulance.	
C	Jeg anbringer personen i stabilt sideleje, og gør klar til hjerte-lunge redning.	
20	Hvordan har astma patienter det med dufte som parfume, røg mv.	✓
A	Det har det med dufte som alle andre mennesker.	
B	De tåler aldrig stærke dufte.	
C	De reagerer ofte stærkt på dufte, hvilket kan resultere i astmaanfald.	

HLR/sygdomme/tilskadekomst - Kan du huske.....

Rettekladde

1	C	6	B	11	C	16	C
2	B	7	B	12	C	17	B
3	C	8	B	13	C	18	C
4	B	9	A	14	B	19	A
5	C	10	C	15	B	20	C