

Hjerte-Lunge-Redning – Kan du huske.....

Navn

Rigtige svar

Du har 10 min. til opgaven

Sæt kryds under ✓ ud for det rigtige svar.

1	Hvor dybt skal der trykkes, når der gives hjertemassage?	✓
A	En tredjedel ned i brystkassen svarende til ca. 5-6 cm.	
B	Så dybt det kan lade sig gøre.	
C	Ikke alt for dybt, ellers risikerer du at brække ribbenene, hvilket kan gøre at den tilskadekomne dør af indre blødninger.	
2	Hvor længe kan hjernen være uden ilt, uden at tage skade?	✓
A	1-2 minutter	
B	4-6 minutter	
C	15-17 minutter	
3	Når I er to til at give hjerte-lunge-redning, hvordan gør i det så?	✓
A	En giver indblæsning, og den anden brystkompressioner.	
B	Der gives 15 brystkompressioner og 2 indblæsninger.	
C	I skiftes til at give hjerte-lunge-redning.	
4	Er det farligt at være bevidstløs?	✓
A	Nej	
B	Kun hvis der er noget andet galt samtidig.	
C	Ja, bl.a. fordi en bevidstløs ikke kan hoste.	
5	Hvordan finder du trykstedet for hjertemassage?	✓
A	Trykstedet er midt på brystbenet.	
B	Trykstedet er 2 fingre over bunden af brystbenet.	
C	Trykstedet er nederste tredjedel af brystbenet.	
6	Hvor hurtigt skal du trykke når du giver brystkompressioner?	✓
A	80 tryk i minuttet.	
B	100 tryk i minuttet.	
C	120 tryk i minuttet.	

HLR/sygdomme/tilskadekomst - Kan du huske.....

Rettekladde

1	A
2	B
3	C
4	B
5	C
6	B