

Uddannelsesdirektiv for Førstehjælp

Titel lang:
Førstehjælp

Titel kort:
FØHJ

A. Indledning

Dette uddannelsesdirektiv bygger på FPTBST 180-1 "Værnsfælles uddannelsesbestemmelser for førstehjælpsuddannelsen i forsvaret" samt FPTBST 180-2 "Værnsfælles uddannelsesbestemmelser for sundheds- og hygiejneuddannelsen i forsvaret. Respektive værnsmæssige fagplaner er udarbejdet af Forsvarets Sundhedstjeneste.

B. Formål:

Formålet med uddannelsen i førstehjælp er, at bibringe alt militært personel en sådan viden og sådanne færdigheder, at de efter uddannelsen selvstændigt er i stand til at:

- forebygge ulykkers udbredelse,
- holde liv/genoplive personer i de vigtige minutter efter, at en ulykke er sket eller pludseligt opstået sygdom,
- kunne stabilisere en tilskadekommet samt
- give yderligere førstehjælp indtil redningsmandskab eller læge tager over.
- Herudover kunne udføre førstehjælp ved sygdomme og småskader, der ikke kræver lægehjælp.

Formålet med uddannelsen i sundhed og hygiejne er, at tilegne soldaten en sådan viden og sådanne færdigheder, at den pågældende efter uddannelsen selvstændigt er i stand til at forebygge belastningsskader og sygdom

C. Indhold:

Direktivet omfatter følgende fag:

1) Førstehjælp:

- Standsulykken.
- Livreddende førstehjælp.
- Alarm 1-1-2.
- Almindelig førstehjælp.
- Psykisk førstehjælp.
- Forskelligartede førstehjælpssituationer.
- Småskader og sygdom.
- Kort om mennesket.
- Symptomer.
- Almindelige sundhedsregler.

2) Sundhed og hygiejne:

- Hygiejne.
- Sundhed og hygiejne.

D. Tid:

Førstehjælp:	30 timer
<u>Sundhed og hygiejne:</u>	<u>2 timer</u>
I alt	32 timer

E. Kvalifikationer:

Der tilskrives følgende Q for gennemført uddannelse:

- 1717164, GRUNDUDDANNELSE, GRUNDLÆGGENDE FØRSTEHJÆLP.
- 02248592, FØHJUDD, FORSVARETS FØRSTEHJÆLPSUDDANNELSE.
- 01637560, FØRSTEHJÆLPSMÆRKEPRØVE

F. Midler

Til sin rådighed har personalet de under respektive fag beskrevne hjælpemidler.

G. Henvisninger:

FKOBST 407-1, bilag 8 "[Bestemmelser for førstehjælpsmærket](#)"

FPTBST 180-1 "[Værnsfælles uddannelsesbestemmelser for førstehjælpsuddannelsen i forsvaret](#)".

FPTBST 180-4 "[Værnsfælles uddannelsesbestemmelser for sundheds- og hygiejne uddannelsen i forsvaret](#)".

FSUBST 061-1 [Manuel håndtering ved egentlig militærtjeneste](#)

H. Kontrol

Der gennemføres forløbskontrol under førstehjælpsuddannelsen.

Der afsluttes med førstehjælpsmærkeprøven, som består af en praktisk prøve og en skriftlig prøve.

I. Tilrettelæggelse og gennemførelse:

Uddannelsen gennemføres ved Totalforsvarsregioner og forestås af faglærer. Faglæreren har tilladelse til at anvende et antal hjælpeinstruktører til at gennemføre undervisningen samt mærkeprøven.

J. Særlige bestemmelser**Generelt**

For personel der har gennemført førstehjælpsuddannelsen, skal der hvert 3. år afholdes 6-10 timers vedligeholdelsesuddannelse.

Elevforudsætninger

Der kræves ingen uddannelsesmæssige forudsætninger inden førstehjælpsuddannelsen påbegyndes.

Faglærer- og instruktørforsudsætninger

Faglærer i faget førstehjælp skal have gennemført og bestået FSU 160, Fagkursus Førstehjælp/Førstehjælpsinstruktørkursus.

Instruktører skal have gennemført førstehjælpsuddannelsen med tilfredsstillende resultat, og være godkendt af en autoriseret faglærer.