

# AED

Automatisk Ekstern Defibrillator

## Lektionsplan

2 timer & 40 minutter til læring  
20 minutter til evaluering, afslutning & kursusbevis



## Hjertestarter

Materialer	Phantom en sæt pr. 3 elever En maske & pose til hver elev. Øvelser AED udskrives et sæt pr. 3 elever
Klargøring	Fremviser PowerPoint & højttaler Phantom med maske Hjertestarter øvelsesmodel.

### **BEMÆRK**

*Gennemgang 1 bruges tillige som appetitvækker for moduler uden hjertestarter, hvor tid er til det.*

Hovedpunkter	Indhold	side	Bemærkninger
<b>Gennemgang 1</b> <i>20 min.</i>	<p>Hjertestarter – hvem må bruge den? /ALLE</p> <p>Vis film med <b>Stockholm brandvæsen</b> <i>Tid 11:55</i></p> <p>Skolens hjertestarter – gå over og se på den Anvendelse af realistisk hjertestarter</p> <p>Hjertestarteren</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Opbygning</li> <li>- Knapper/indikatorer</li> <li>- Indhold i tasken, og anvendelse</li> </ul>		

Hovedpunkter	Indhold	side	Bemærkninger
<b>Indledning</b> 3 min.	Hvad – Hvorfor - Hvordan Lektion opsat i PowerPoint		PowerPoint PP11
<b>Gennemgang 2</b> 20 min.	<b><u>Repetition</u></b> - Førstehjælpens 4 hovedpunkter - ABC reglen - Overlevelseskæden  <b><u>Teoretisk gennemgang</u></b> Sikkerhedsregler Særlig opmærksomhed Hjerterytm Vedligeholdelse Blodprop i hjertet Hjertets ledningsnet Kranspulsårer Blodproppen Svar til ambulancepersonalet Lovgivning		PowerPoint PP11
<b>Gennemgang 3</b> 20 min.	Gennemgå HLR med hjertestarter.  VIS i fuld færdig form hvordan uden ord. - Opdag tilskadekommen. - Anrån - Rusk & kald - Rån på hjælp - Frie luftveje - Tjek vejtrækning - Tilskald hjælp 1-1-2 - Hent hjertestarter & monter denne - Føl anvisningerne  VIS og forklar proces med ord stepvis.		
<b>Øvelse</b> 47 min.	<b>Opdel i hold af 3 personer</b> HLR repetition med dukke Brug øvelseskort  Sideløbende et hold af gangen på hjertestarter.  Efter hjertestarter – fortsæt med øvelserne HLR.		Øvelseskort.
<b>PAUSE</b>	<b>Mellempause / 2x45min.</b>		
<b>Øvelse/kontrol</b> 48 min	Fortsat		

Hovedpunkter	Indhold	Side	Bemærkninger
<b>Sammenfatning</b> <i>2 min</i>	Repeter hovedpunkterne		
<b>Færdig</b>	<b>Modulet er nu slut</b>		
<b>EXTRA</b> <i>40 min.</i>	<p>Afslutning med udlevering af bevis og evaluering.</p> <p>ELLER</p> <p>Repeter modulet Repeter på tværs af moduler</p> <p>Kør del af andre moduler. Eks. Tilskadekomst &amp; færdsel.</p> <p>Vis et relevant filmklip</p>		
<b>SLUT</b>	<b>Afslutning på 4 lektioner/3 timer.</b>		