

AED

Automated external defibrillator

Øvelse



En person falder om i din nærhed.

| |
|---|
| Overblik |
| Kald på personen |
| Gå hen til personen Rusk i personen og kald på personen |
| HVIS ingen reaktion Råb på hjælp |
| Kontroller vejrtrækning Skab frie luftveje Bøj hovedet bagover til du møder modstand Kontroller mund og svælg – rens om nødvendigt Se, lyt og føl om der er vejstrækning |
| Der er vejrtrækning Placer personen i stabilt sideleje |
| Der er IKKE vejrtrækning Fortsæt med Hjerte-Lunge-Redning |

| |
|--|
| HLR |
| <i>Du har konstateret der IKKE er vejrtrækning</i> <i>Du ringet 1-1-2</i> |
| Fjern beklædning fra brystkassen |
| 30 brystkompressioner 100/min. 1/3 dybde |
| 2 kunstigt åndedræt |
| Gentag brystkompressioner + kunstigt åndedræt |
| Din makker ankommer med hjertestarteren. |
| Monter, og følg anvisningerne fra hjertestarteren. |

Øvelsen gentages indtil hjertestarteren analyserer igen, hvorefter der skiftes med makker.